



Не забувайте про безпеку під час плавання!

За останні 5 років 61 людина, включаючи іноземних резидентів, постраждали внаслідок нещасних випадків під час плавання на Хоккайдо. Ознайомтеся з можливими небезпеками на морі та тим, як уникнути нещасних випадків, аби безпечно насолоджуватися відпочинком.

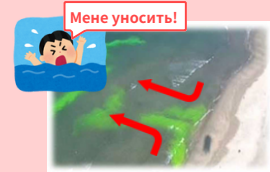
Створено на основі матеріалів з веб-сайту Першого регіонального штабу берегової охорони

Розумійте особливості моря!



Відривна течія

Це сильні течії, невидимі неозброєним оком, які можуть швидко винести вас у відкрите море. Вибратися з такої течії можливо пливучи паралельно берегу.



Хвилі та вітер

Вітер і хвилі постійно змінюються. Вас може раптово захлинати велика хвиля, що призводить до ризику потонути, або сильний вітер може перекинути надувні човни чи далеко їх віднести.



Підводний рельєф

В морі важко побачити дно. Існує загроза травмуватися об каміння чи скелі, або зіткнутися з різкою зміною глибини та ризиком потонути. Використання підводного взуття може допомогти запобігти нещасним випадкам.



Небезпечні істоти

В океанах та морях живуть отруйні істоти, такі як медузи та скати. Існує ризик бути ужаленим, та ризик виникнення паніки. Тримайтеся на відстані та не торкайтеся таких істот.



Запобігайте нещасним випадкам!



Плавайте у спеціально відведених місцях!

Більшість нещасних випадків трапляються поза межами пляжів відведених для плавання. Тож заздалегідь перевірте інформацію в Інтернеті та користуйтеся пляжами, де є рятувальники.



Уникайте недбалу чи необачну поведінку!

Не заходьте в море, якщо ви погано себе почуваєте. Перед тим, як зайти в море, обов'язково зробіть розтяжку. Багато смертельних випадків виникає через необачну поведінку. Аби захистити своє життя, використовуйте рятувальний жилет тощо.



Не плавайте в погану погоду!

Перевіряйте прогноз погоди заздалегідь! Погода схильна до змін, тому завжди перевіряйте останній прогноз щодо сильних вітрів та хвиль.



Щодо аварій та інцидентів,
пов'язаних з морем
телефонуйте за номером

「118」



Детальніша інформація про безпеку на морі!



Water Safety Guide

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

