

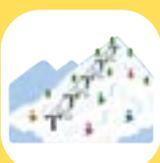


冬の暮らしの ガイド

2023年12月作成
2024年11月一部更新



目次

		1
		2
		5
		8
		10
		12
		17
		19



北海道の冬について

5 10°C

700 1,700MM
0°C

1 2

2023

冬の期間

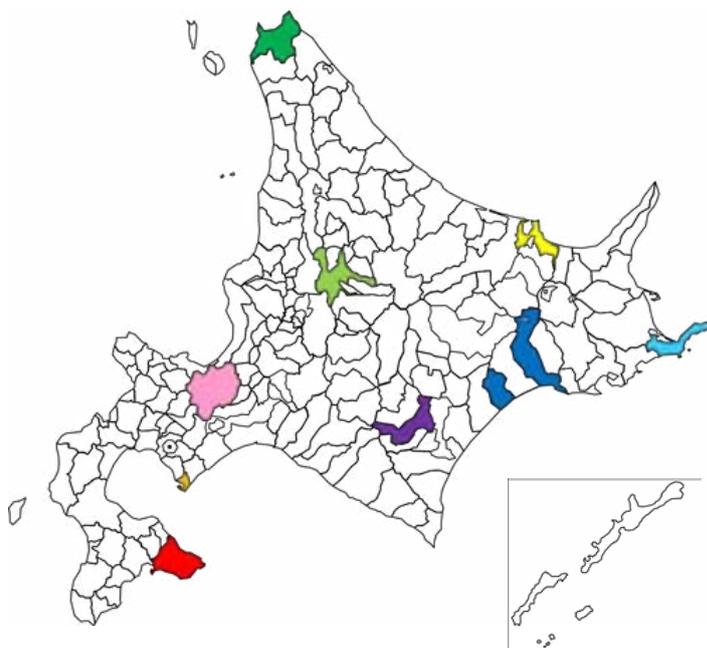
12 2



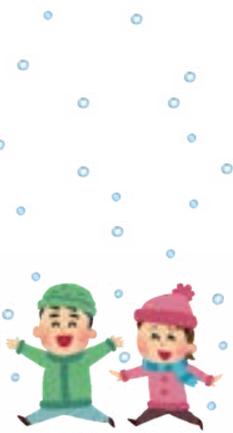
※

気温・降雪量

	12	1	2
	-4.2°C 0.1°C	-6.8°C -2.7°C	-7.1°C -2.5°C
	-5.9°C 0.7°C	-9.4°C -2.4°C	-10.1°C -2.5°C
	-7.9°C -0.8°C	-12.3°C -3.5°C	-12.7°C -2.1°C
	-3.6°C 2.1°C	-6.9°C -1.1°C	-7.6°C -1.6°C
	-7.1°C 2.5°C	-10.4°C -0.6°C	-9.9°C -0.4°C
	-8.9°C 1.1°C	-13.7°C -1.9°C	-12.6°C -0.6°C
	-4.1°C 2.1°C	-7.0°C -0.6°C	-6.6°C 0.1°C
	-1.8°C 2.9°C	-4.2°C 0.3°C	-4.1°C 0.5°C
	-3.5°C 3.3°C	-6.2°C 0.7°C	-5.9°C 1.5°C



	129 cm
	90 cm
	125 cm
	43 cm
	32 cm
	52 cm
	137 cm
	49 cm
	91 cm



知っている？



※

1981 2010



暴風雪への備え

暴風雪とは？

暴風雪災害について



暴風雪による被害の特徴



•

20cm

•

FF



•

•



•



•

•



暴風雪への備え

北海道における暴風雪災害

北海道における暴風雪災害（事例）

2001 2 1 3

110 200

2008 2 23 24

300 5

2011 1 5 6

43 100

2012 11 26 27

5 5

2012 2 15 16

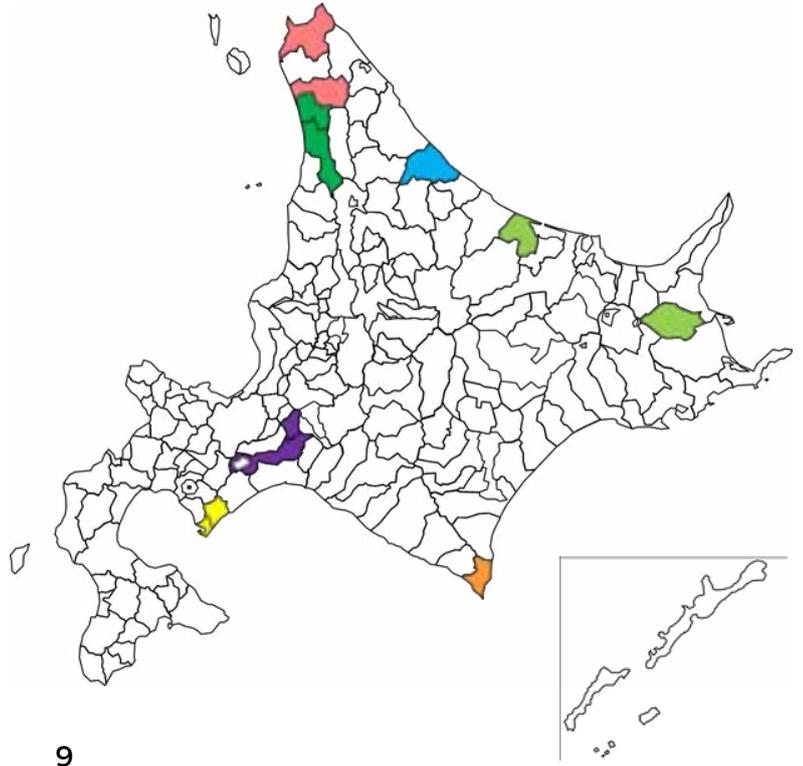
150

2012 2 21

12 3

2013 3 2 3

500



北海道における暴風雪災害（動画）



www2.nhk.or.jp/archives/movies/?id=D0026010408_00000

NHK

2013

3 2 3



www.youtube.com/watch?v=nAkY20EQ1OM

2008 2 23 24



暴風雪への備え

準備はできていますか？

暴風雪による被害に遭わないために



-
-
-

JMA)



www.jma.go.jp/

www.bousai-hokkaido.jp/



Safety tips (APP)



www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/app.html



日頃から暴風雪に備える

-
- FF
-



-
-
-

13

16



家での安全な過ごし方

ストーブの安全な使い方

6

1 ストーブをつける前に、まずは点検を！



2 灯油等の給油方法を確認！



3 燃えやすい物の近くでは使わない！



4 定期的に換気を！



CO

5 給排気筒トップの確認を！



6 外出時・寝る前はストーブをOFF！



JGKA

JGKA

https://www.jgka.or.jp/gasusekiyu_riyou/index.html

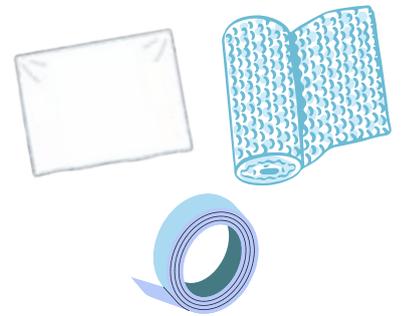
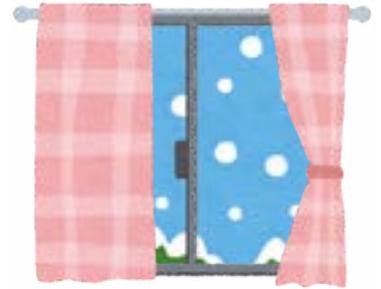




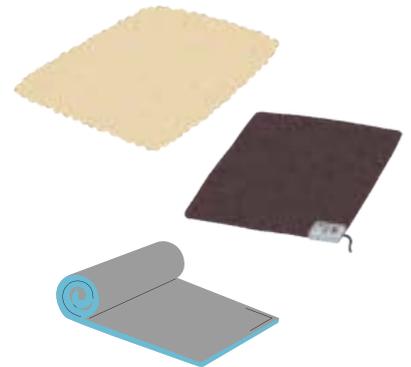
家での安全な過ごし方

部屋で暖かく過ごすためのコツ

窓の断熱



床の断熱



暖かい服装

2.2°C
0.6°C
2.5°C





水抜き(水落とし)について

水抜き(水落とし)とは？

4°C

- 4°C
-
- 1



水抜き(水落とし)方法



https://youtu.be/fUOge-_uCU8



<https://youtu.be/nm2hPzUIIyY>



<https://youtu.be/YtySrSuuxsY>



凍結してしまった場合



※



※



除雪（雪かき）について①

雪かきの道具について



www.youtube.com/watch?v=hrLGErprFgM



www.youtube.com/watch?v=dlamIqJhGvE



www.youtube.com/watch?v=6_2dnukfuCO



www.youtube.com/watch?v=qKzqvVzu10s



<http://yukikaki.jp/index.html>



雪かきのルール

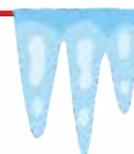




除雪（雪かき）について②

除雪中の事故に注意！

④



除雪について分からない時…



NPO



冬みちの歩き方について

歩く時の注意点

1

2

3

4

5

6

滑りやすい場所に注意！

-
-
-
-

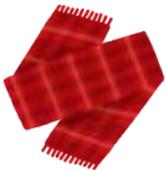
砂箱（すなばこ）の利用





冬に適した服装について

服装・持ち物の選び方



<https://tsurutsuru.jp/kotsu7.html>



<https://tsurutsuru.jp/kotsu5.html>



<https://tsurutsuru.jp/kotsu6.html>



冬みちの運転について

冬みちを運転する前に準備すること

タイヤについて

www.youtube.com/watch?v=Dk3NfOjhYow

JAF

www.youtube.com/watch?v=Ve7NJHd1tlg

JAF

-
-
- ※
-
-



50

走り出す前に車の雪を下ろしましょう！



- | | |
|----------|----------|
| 1 | 5 |
| ON | |
| 2 | 6 |
| 3 | 7 |
| 4 | 8 |

JAF



冬みちの運転について

冬みちを運転する前に準備すること

冬みちを走る前に準備しておく物





冬みちの運転について

冬みちの安全運転

安全に運転する4つのポイント

1

10



2

2



3



4



スリップ注意が必要な場所！





冬みちの運転について

冬期の道路について

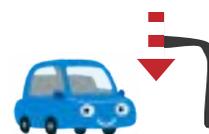


路面状態の種類と滑りやすさ



https://northern-road.ceri.go.jp/navi/info/guide1_3.html#c

吹雪による視界の程度



1000m

500 1000

200 500

100 200m

100M

100



https://northern-road.ceri.go.jp/navi/info/guide1_2.html#b



冬みちの運転について

冬みちへの備え・もしもの時に！



道路の状況を確認しましょう

MAP



www.hkd.mlit.go.jp/ky/kn/dou_iji/ud49g70000000q1h.html



www.northern-road.ceri.go.jp/navi/touge/fubuki.htm



www.road-info-prvs.mlit.go.jp/roadinfo/



www.drivetraffic.jp/

WEB
/

もし動けなくなったら…





ウィンタースポーツを安全に

スキーをする時の注意点



!!

冬山登山をする時の注意点



登山計画書について



www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/006-climbing_plan/006-climbing_plan.html



https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/consult/ya-ma-mail/tozan_mail.html



ウィンタースポーツを安全に



バックカントリーエリアでの注意点

1

：



2

：



3

：



4

：



5

：



！ 道に迷ってしまったら...

- むやみに歩かず、風雨が避けられる場所で救助を待ちましょう。
 - 高い音が出る物（ホイッスル）や携帯電話で自分の位置を捜索隊に知らせましょう。
- ※ホイッスルは、音が遠くまで届き、捜索隊に自分の居場所を知らせることができるので、早期発見につながり自分の命を守ることができます。



スキーエリアによって特設なルールがある場合がありますので、バックカントリーに入る前に必ず確認してください。

参考資料



- 2023
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tkk/databook/160001.html>
- 1981 2010
https://www.jma.go.jp/jma/press/1103/30a/110330_heinenchi.html



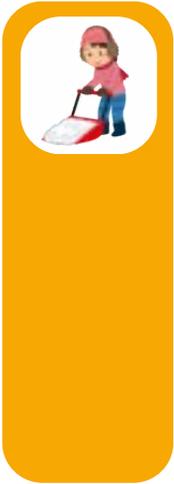
- <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/boufusetu.html>
- https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/sub_menu/04_koutuu_2.html#surippu



- https://www.jgka.or.jp/gasusekiyu_riyou/index.html
- <https://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/kks/133314.html>
- ☒
<https://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/201211/documents/20121103.pdf>
- https://www.city.sapporo.jp/suido/riyosya/faq/toketu_01.html
- https://www.city.sapporo.jp/suido/riyosya/faq/toketu_03.html



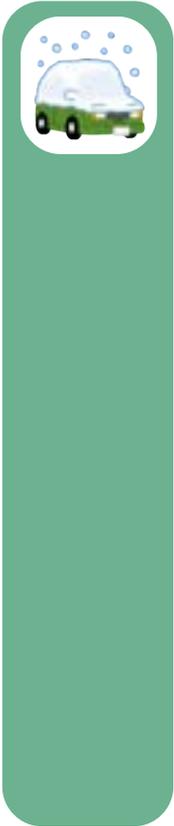
- <http://yukikaki.jp/index.html>
- <https://www.bousai.go.jp/setsugai/>



- <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/yukihigai.html>
- <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/snow/snow.html>
- <https://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/rule.html>
- <https://www.city.sapporo.jp/kensetsu/kasen/onegai.html>



- <https://tsurutsuru.jp/index.html>



- https://www.jatma.or.jp/tyre_user/winterroaddrivingandtyres.html
- https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/sub_menu/04_koutuu_2.html#surippu
- <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/foreign/foreign.html>
- <https://jaf.or.jp/common/kuruma-qa/category-natural/subcategory-snow/faq143>
- <https://jaf.or.jp/common/kuruma-qa>
- <https://northern-road.ceri.go.jp/navi/info/drive.htm>
- https://www.hkd.mlit.go.jp/ky/kn/dou_iji/ud49g70000000qlh.html



- <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ssk/00002.html> !!
- <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/tozannnozikobousi.html>

