



# 海水浴安全須知

在北海道，過去5年間曾有包含外國人在內的61人在水中遭遇事故。為安全樂享海上活動，我們需要了解海洋特性及水難事故的預防方法。

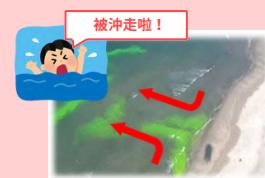
基於第一管區海上保安本部主頁資訊製作

## 了解海洋特性！

### 離岸流



在目力所不及之處存在著向外海方向流動的強力暗流，一瞬間便足以將人卷離海岸。透過與海岸保持水平方向遊動，有一定可能性從離岸流中脫身。



### 風浪



海上並非風平浪靜，存在著諸如被突如其来的大浪捲入後溺水、被強風掀翻泳具或吹離岸邊等風險。



### 水中地形



因水中地勢深淺難測、陸面陡峭不平等緣故，失足溺水、受傷等險情時有發生。在水中活動時穿著涉水鞋能起到防護作用。



### 危險生物



海洋中存在著諸如水母、鯊魚等有毒生物，若是被蟄到可能會有生命危險。當您發現此類海洋生物的時候，請不要靠近，更不要發生接觸。



## 預防水難事故！



### 請在開設的海水浴場範圍內活動！

臨岸事故中的大多數發生在海水浴場區域外。請您事先透過網路等方式查詢各海水浴場的開放狀況，選擇有監視員等在場的海水浴場活動。



### 請勿冒險逞強！

請不要在感到身體不適時下海。在下海之前，請充分熱身。因冒險逞強而導致的死亡事故頻頻發生。穿著救生衣有助於保護您的生命安全。



### 天候惡劣時，請勿下海活動！

請您事先透過天氣預報等方式了解風浪等情況！海上風雲變幻莫測，請您時刻關注最新的天氣預報，確認風浪情況的變化。



**海上事故  
請撥打「118」**



您可以透過下方連結了解海洋安全知識。



**Water Safety Guide**  
<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

