



HƯỚNG DẪN AN TOÀN GIAO THÔNG KHI SỬ DỤNG XE ĐẠP

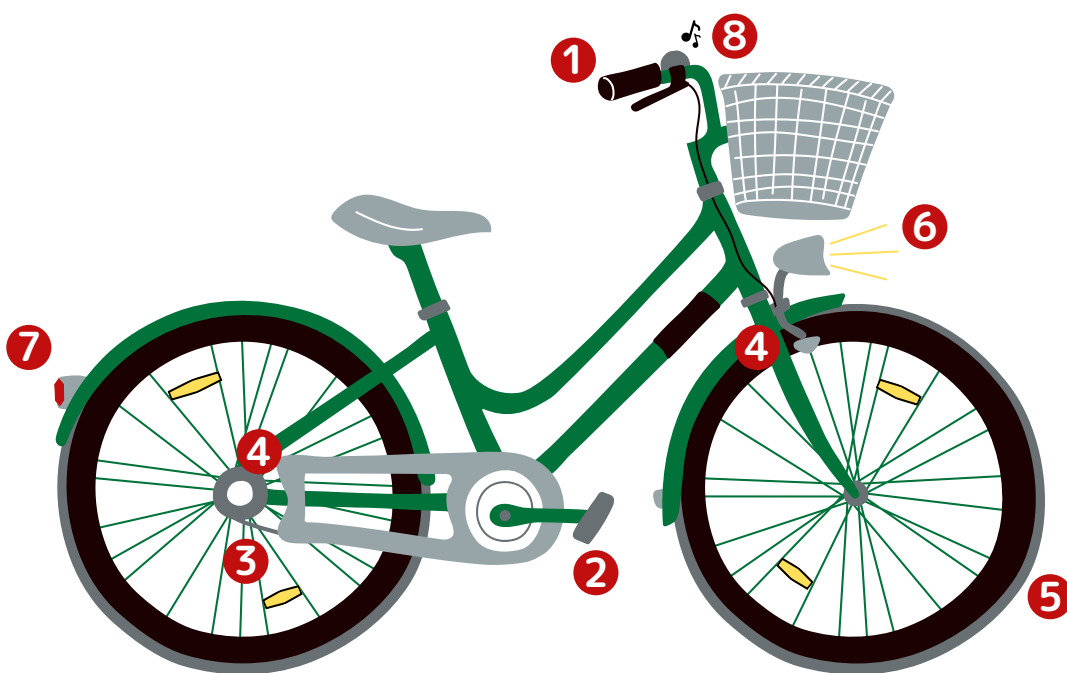
Thông tin từ các trang web của Hiệp hội An toàn Giao thông Toàn Nhật Bản và Cảnh sát Hokkaido



KIỂM TRA XE ĐẠP

Trước khi đi xe đạp, hãy đảm bảo kiểm tra các điểm sau và điều chỉnh xe đạp nếu cần thiết.

- 1 Tay lái được căn chỉnh hợp lý với bánh trước.
- 2 Bàn đạp xoay đúng cách để chân bạn không bị trượt.
- 3 Dây xích không quá lỏng lẻo.
- 4 Phanh bánh trước và sau hoạt động tốt.
- 5 Cả hai lốp đều có đủ hơi và mặt lốp không bị mòn.
- 6 Đèn pha sáng khi bật.
- 7 Đèn xe hoạt động tốt và toàn bộ chốt phản quang được gắn chắc chắn.
- 8 Tất cả các bộ phận khác của xe đạp đều được lắp đúng cách và hoạt động tốt.



Chú ý

Nếu bạn không sử dụng xe đạp trong mùa đông
Hãy kiểm tra một cách cẩn thận!



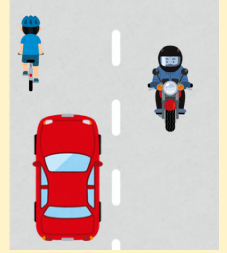


5 QUY TẮC SỬ DỤNG XE ĐẠP AN TOÀN

1

Về nguyên tắc, người đi xe đạp phải đi trên đường và chỉ sử dụng vỉa hè trong những trường hợp đặc biệt.

- Về nguyên tắc cơ bản, người đi xe đạp phải đi dưới lòng lề đường.
- Nơi nào có đường dành cho xe đạp, hãy đi trên đó.
- Xe đạp được sử dụng trên vỉa hè có biển báo cho phép xe đạp đi trên vỉa hè.
- Trẻ em dưới 13 tuổi, người già trên 70 tuổi và người khuyết tật được đi xe đạp trên vỉa hè.
- Trong những trường hợp không thể tránh khỏi, chẳng hạn như khi đường hẹp, bạn có thể cho phép ngoại lệ lái xe trên vỉa hè.



2

Người đi xe đạp nên đi ở phía bên trái đường

- Người đi xe đạp đi sát lề đường bên trái.
- Được phép đi trong vạch kẻ đường dành cho người đi bộ trên đường nhưng không được cản trở người đi bộ.



3

Khi đi trên vỉa hè, nhường đường cho người đi bộ và giảm tốc độ

- Khi lái xe trên vỉa hè, hãy lái xe đủ chậm để có thể dừng lại đột ngột.
- Dừng tạm thời nếu có nguy cơ gây cản trở giao thông cho người đi bộ.
- Hạn chế bấm còi đối với người đi bộ trên vỉa hè.
- Người đi bộ được ưu tiên đi trên vỉa hè, vì vậy hãy xuống xe nếu cần thiết.



4

Tuân thủ các quy tắc an toàn

1. Cấm đi hai người trên một chiếc xe đạp.
2. Cấm đi dàn hàng ngang.
3. Không đi xe đạp khi đã uống đồ uống có cồn.
4. Bật đèn xe đạp vào ban đêm.
5. Chú ý đèn giao thông, dừng lại và kiểm tra an toàn tại các giao lộ.
6. Không cầm ô hoặc sử dụng điện thoại khi đi xe đạp.



1



2



3



4



5



6

5

Đội mũ bảo hiểm khi sử dụng xe đạp

Việc đội mũ bảo hiểm đã trở thành bắt buộc đối với tất cả người sử dụng xe đạp, không chỉ trẻ em và nhi đồng. Cha mẹ nên đảm bảo rằng trẻ em và nhi đồng đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp.



KHI XẢY RA TAI NẠN GIAO THÔNG

1 Dừng điều khiển phương tiện

2 Di chuyển xe của bạn vào lề đường để không cản trở các phương tiện giao thông khác

3 Nếu có người bị thương, hãy gọi 119 để gọi cứu thương

Cầm máu bằng khăn tay hoặc vải sạch và hỗ trợ người bị thương cho đến khi xe cấp cứu đến. Hạn chế di chuyển người bị thương khi không cần thiết.

4 Gọi 110 để gọi cảnh sát, bất kể có ai bị thương hay không

Không rời khỏi hiện trường tai nạn cho đến khi cảnh sát đến. Với tư cách là người điều khiển phương tiện, người đi xe đạp có nghĩa vụ báo cáo tình hình tai nạn cho cảnh sát.



ĐỂ ĐỀ PHÒNG, HÃY MUA BẢO HIỂM

Nếu bạn đang sử dụng xe đạp, hãy nhớ mua bảo hiểm để đề phòng

- Trong trường hợp xảy ra tai nạn xe đạp, người đi xe đạp có thể phải chịu trách nhiệm bồi thường thiệt hại lớn.
- Vui lòng kiểm tra với nhà cung cấp bảo hiểm của bạn để xác nhận xem liệu bạn đã được bảo hiểm cho các tai nạn xe đạp chưa.



NHỮNG ĐIỀU CƠ BẢN VỀ PHÒNG CHỐNG TRỘM XE ĐẠP

1 Hãy nhớ khóa xe đạp của bạn ngay cả trong một khoảng thời gian ngắn

Kẻ trộm xe đạp có thể đánh cắp một chiếc xe đạp trong một khoảng thời gian ngắn. Vì vậy hãy sử dụng cùng lúc hai khóa, chẳng hạn như dây xích hoặc khóa chữ U, v.v. Thông thường sẽ có hiệu quả trong việc ngăn chặn điều này.

2 Ngay cả ở khu vực đỗ xe đạp, hãy khóa xe đạp của bạn vào các vật cố định nếu có thể

3 Đăng ký chống trộm xe đạp

Việc đăng ký phòng chống trộm đóng vai trò quan trọng trong việc ngăn chặn hành vi trộm cắp và xác định chủ sở hữu của chiếc xe đạp bị bỏ rơi. Hãy đảm bảo rằng bạn đã đăng ký phòng chống trộm xe đạp.



C000000
防犯登録証
北海道警察