



自行車交通安全指南

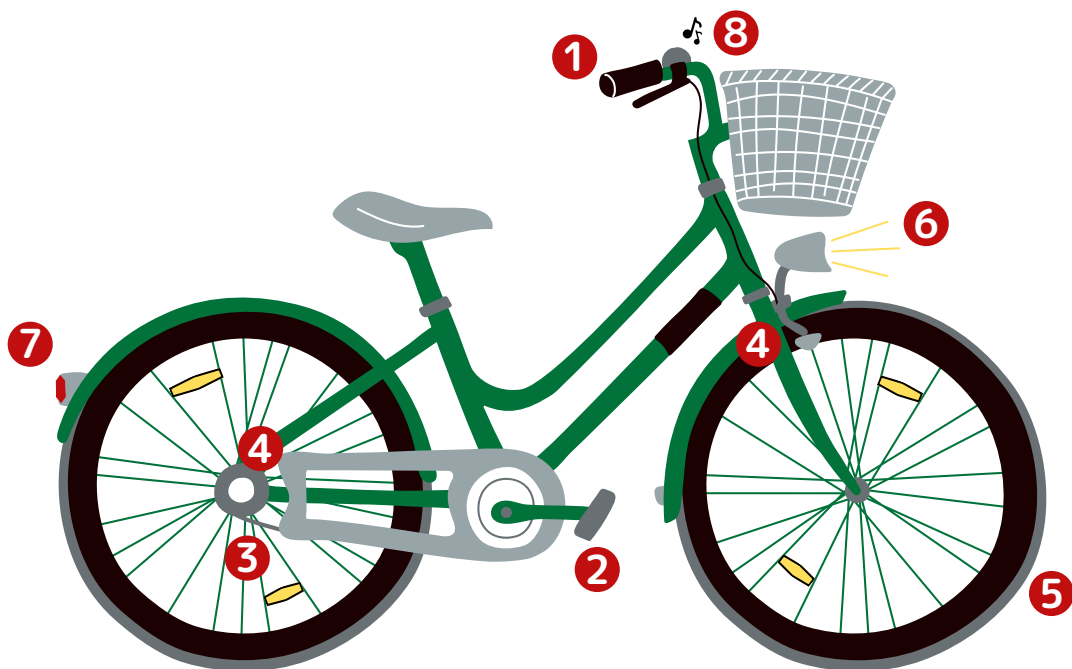
基於全日本交通安全協會和北海道警察的主頁資訊製成。



自行車的檢查

騎自行車前請檢查以下幾點，如有有問題之處應立即維修。

- ① 車把應與前輪呈直角緊固狀態。
- ② 腳蹬子不能翹曲以防蹬車的腳打滑。
- ③ 不要讓車鍊子過於鬆弛。
- ④ 要使前後輪的車閘都不失效。
- ⑤ 要打滿氣，不要使用表面過於磨損的輪胎。
- ⑥ 車前燈要明亮
- ⑦ 要裝置尾燈及反射器(後部及側面)。
- ⑧ 要正確安裝自行車的所有零件。



重點

如果您冬天沒有使用過自行車
一定要仔細檢查！



「五條自行車使用安全守則」

1 自行車走車道為原則，走人行道為例外。

- 自行車也屬車輛的一種，原則上在車道通行。
- 設有自行車道處，要在自行車道上通行。
- 自行車可以在有一般自行車可通行標示的人行道上通行。
- 未滿13歲的兒童，70歲以上的老年人，身體不便的人士（傷殘人員）可在人行道上騎自行車通行。
- 車道過窄等不得已的情況下，作為例外，自行車可在人行道上通行。



2 自行車靠左側通行。

- 要在車道的左側通行。
- 可在路測帶通行，但不得妨礙行人通行。



3 人行道上行人優先，自行車要靠車道一側慢行。

- 通過人行道時，必須以能立即停車的速度慢行。
- 可能妨礙行人通行時，要短暫停車。
- 不要在人行道等隨便對行人鳴車鈴。
- 人行道終究是行人優先。必要時騎自行車的人應下車。



4 遵守安全規則。

1. 禁止二人搭乘一輛車。
2. 禁止並排騎車。
3. 禁止酒後騎車。
4. 夜間要打開車燈。
5. 在交叉路口，要遵守信號並短暫停車，確認安全。
6. 請不要騎車打傘及撥打或操作手機。



5 戴好安全帽。

不只是嬰兒和兒童，所有自行車使用者都有盡量戴安全帽的義務。家長應盡量確保兒童或嬰兒在乘坐自行車時佩戴安全帽。





發生交通事故時

1 要立即停車。

2 將車放到路邊等不妨礙交通之處。

3 如出現傷員，則撥打119叫救護車。

救護車未到前，請採取用乾淨手帕為傷患止血，鼓勵傷患堅持等應急救護措施。但要注意，不能隨便移動傷者。

4 不論是否出現傷員，都要撥打110與警察聯繫。

在警察到來之前，絕對不能離開事故現場。騎自行車者作為車輛的駕駛者，有義務向警察說出事故狀況。



買保險以防萬一

如果您使用自行車，請務必購買保險以防萬一。

- 在自行車事故中，騎自行車者有一定可能要承擔巨額賠償。
- 請檢查您已經加入的保險，確認是否可以承保。



自行車防盜基礎知識

1 即使是短時間停放自行車時，也請務必使用上鎖！！

偷自行車的犯罪者不希望犯罪時間太長，因此，除了普通鑰匙外，再使用鋼絲鎖或U型鎖的兩把鎖對於防止自行車被盜非常有效。

2 即使在自行車停車場，也不要放鬆警戒。盡可能將其車鎖定在固定物體周圍！！

3 請務必登記預防犯罪！！

預防犯罪登記在防止盜竊和識別廢棄自行車的所有者方面發揮著重要作用。請務必登記您的貴重自行車以預防犯罪。



C000000
防犯登録証
北海道警察