



คู่มือความปลอดภัยบนท้องถนนสำหรับผู้ใช้จักรยาน

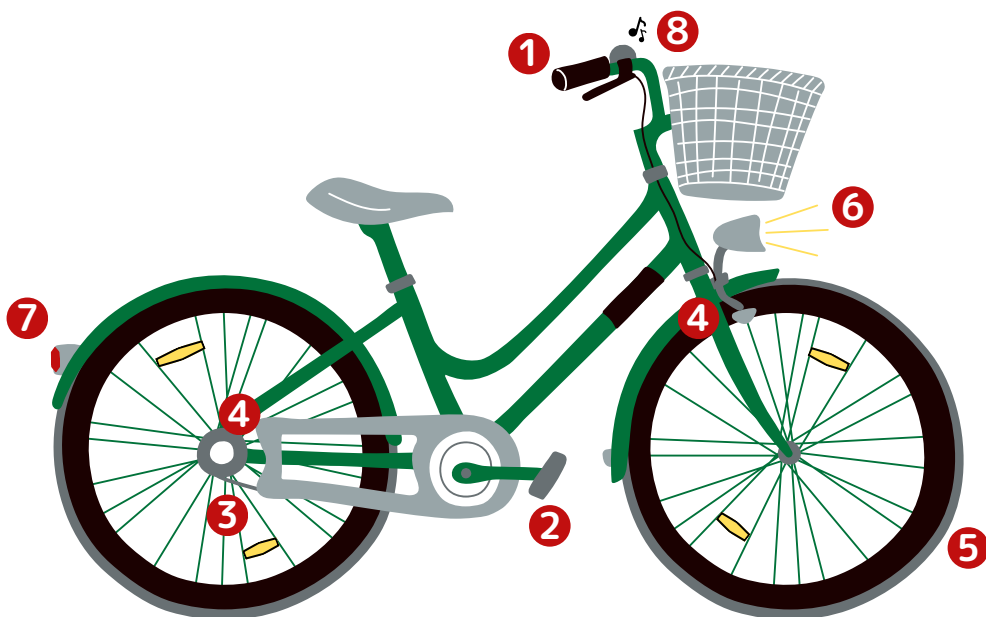
จัดทำโดยอ้างอิงข้อมูลจากโฮมเพจของเว็บไซต์สมาคมความปลอดภัยการจราจรแห่งประเทศไทยและเว็บไซต์ตำรวจฮอกไกโด



ตรวจสอบสภาพจักรยาน

ตรวจสอบส่วนต่างๆดังต่อไปนี้ก่อนขี่จักรยานและซ่อมส่วนที่มีปัญหาทันที

- 1 แขนงัดถูกยึดอย่างแน่นหนาโดยตั้งฉากกับล้อหน้า
- 2 บันไดสำหรับปั่นจักรยานไม่บิดงอหรือทำให้เท้าของคุณลื่น
- 3 โช้จักรยานไม่หลวมจนเกินไป
- 4 มือเบรกสามารถทำงานได้ดีทั้งล้อหน้าและล้อหลัง
- 5 เต็มลมยางให้เพียงพอและไม่ปล่อยให้พื้นผิวยางสึกหรอ
- 6 ไฟหน้าของจักรยานสว่างขึ้นเมื่อเปิดใช้งาน
- 7 ติดไฟท้ายและไฟสะท้อนแสง (ด้านหลังและด้านข้าง)
- 8 ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้ติดตั้งแต่ละส่วนของจักรยานเรียบร้อยแล้ว



ข้อสำคัญ

สำหรับผู้ที่ไม่ได้ใช้จักรยานในช่วงฤดูหนาว
อย่าลืมตรวจสอบสภาพจักรยานให้ดีเป็นพิเศษ!



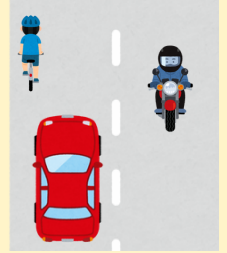


“กฎ 5 ข้อในการใช้จักรยานอย่างปลอดภัย”

1

ตามกฎแล้วต้องขี่จักรยานบนถนน ห้ามขี่บนทางเท้า

- จักรยานจัดเป็นหนึ่งในหมวดของกลุ่มยานพาหนะ ดังนั้นตามกฎแล้วจะต้องขี่จักรยานบนถนน
- หากมีทางจักรยานให้ขี่จักรยานบนทางจักรยาน
- สามารถใช้จักรยานบนทางเท้าที่มีป้ายอนุญาตให้ใช้จักรยานบนทางเท้าได้
- เด็กอายุต่ำกว่า 13 ปี, ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป และผู้พิการสามารถใช้จักรยานบนทางเท้าได้
- อนุญาตให้ใช้จักรยานบนทางเท้าได้ในสถานการณ์ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เช่น เมื่อถนนแคบ



2

ขี่จักรยานฝั่งซ้าย

- ขี่จักรยานฝั่งซ้ายของถนน
- สามารถขี่จักรยานริมถนนที่ไม่มีทางเท้าได้ แต่อย่ากีดขวางการสัญจรของคนเดินเท้า



3

ให้ความสำคัญกับคนที่เดินบนทางเท้า และขี่ช้าๆ ชิดถนน

- เมื่อขี่จักรยานบนทางเท้าให้ขี่ช้าพอที่จะสามารถเบรกได้ทันที
- หยุดจักรยานชั่วคราวหากมีความเสี่ยงที่จะกีดขวางการสัญจรของคนเดินเท้า
- ห้ามใช้กระดิ่งอย่างไม่มีเหตุผลกับคนที่เดินบนทางเท้า
- คนที่เดินบนทางเท้าจะถูกให้ความสำคัญเป็นอันดับแรก ดังนั้นให้ลงจากจักรยานแล้วเดินหากจำเป็น



4

ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย

1. ห้ามขี่จักรยานโดยหนึ่งซ้อนสองคน
2. ห้ามขี่จักรยานชนานกัน
3. ห้ามขี่จักรยานหากดื่มสุรา
4. เปิดไฟในเวลากลางคืน
5. ปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจร และหยุดชั่วคราว/ตรวจสอบความปลอดภัยบริเวณสี่แยก
6. หลีกเลี่ยงการใช้ร่มและการโทรคุย/ใช้โทรศัพท์มือถือขณะขี่จักรยาน



1



2



3



4



5



6

5

สวมหมวกกันน็อค

การสวมหมวกกันน็อคได้กลายเป็นข้อบังคับที่ถูกผลักดันเพื่อผู้ใช้จักรยานทุกคนโดยไม่ใช้แค่ทารกและเด็กเท่านั้นที่ต้องสวมหมวกกันน็อค ผู้ปกครองจะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าเด็กหรือทารกสวมหมวกกันน็อคเมื่อขี่จักรยาน





เมื่อเกิดอุบัติเหตุทางจราจร

1

หยุดขี่จักรยานทันที

2

ย้ายจักรยานไปที่บริเวณไหล่ทางเพื่อไม่ให้กีดขวางการจราจรอื่น ๆ

3

แจ้ง “119” เพื่อเรียกรถพยาบาลหากมีคนได้รับบาดเจ็บ

ให้ปฐมพยาบาล เช่น ห้ามเลือดด้วยผ้าเช็ดหน้าสะอาด ให้กำลังใจผู้บาดเจ็บ ฯลฯ จนกว่ารถพยาบาลจะมาถึง อย่าเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยไม่จำเป็น

4

โทรแจ้งตำรวจโดยแจ้ง “110” ไม่ว่าจะมีคนได้รับบาดเจ็บหรือไม่

อย่าออกจากที่เกิดเหตุจนกว่าตำรวจจะมาถึง ผู้ใช้จักรยานมีหน้าที่ต้องรายงานสถานการณ์อุบัติเหตุต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจในฐานะผู้ขับขี่รถยนต์



ทำประกันภัยจักรยานเมื่อกรณีฉุกเฉิน

สำหรับผู้ที่ใช้จักรยาน อย่าลืมทำประกันภัยจักรยานเมื่อกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ

- ผู้ใช้จักรยานอาจต้องรับผิดชอบค่าเสียหายเป็นจำนวนมากหากเกิดอุบัติเหตุจากการขี่จักรยาน
- โปรดตรวจสอบประกันที่ทำไว้ว่าครอบคลุมไปถึงอุบัติเหตุจากจักรยานหรือไม่



พื้นฐานในการป้องกันการโจรกรรมจักรยาน

1

อย่าลืมล็อคจักรยานแม้จะจอดแค่ช่วงเวลาสั้น ๆ !!

คนขโมยจักรยานไม่ยากใช้เวลาในการขโมยจักรยาน ดังนั้นการล็อคแบบ 2 ชั้นที่ใช้ลวดล๊อคหรือตัวล๊อครูปตัว U ควบคู่กับการใช้กุญแจล๊อคจึงมีประสิทธิภาพในการป้องกันการโจรกรรมจักรยานที่ดีมาก

2

อย่าประมาทแม้จะจอดจักรยานในลานจอดจักรยานก็ตาม ล็อคจักรยานไว้รอบ ๆ วัตถุที่มั่นคงให้แน่นที่สุดเท่าที่ทำได้ !!

3

อย่าลืมลงทะเบียนเพื่อป้องกันอาชญากรรม !!

การลงทะเบียนป้องกันอาชญากรรมมีส่วนสำคัญในการป้องกันการโจรกรรมและใช้ระบุเจ้าของจักรยานที่ถูกก๊อ ด ดังนั้นอย่าลืมลงทะเบียนจักรยานของคุณเพื่อป้องกันอาชญากรรม



C000000
防犯登録証
北海道警察