



เรียน ผู้มาเยือนฮอกไกโดในฤดูหนาวทุกท่าน

ฮอกไกโดในฤดูหนาวนั้นมีทั้งกีฬาฤดูหนาวและงานเทศกาลหิมะต่างๆเป็นจุดเด่น เพื่อให้ทุกท่านสามารถเพลิดเพลินไปกับจุดเด่นของจังหวัดฮอกไกโดได้อย่างเต็มที่ ขอให้ท่านระมัดระวังตนเองจากอุบัติเหตุจากหิมะ

การป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุจากหิมะ

～ หากว่าไม่คุ้นชินกับถนนในฤดูหนาวหรือหิมะ ขอให้ระมัดระวังเป็นพิเศษ ～

◆ ข้อควรระวังเรื่องการขับรถในฤดูหนาว !

- ถนนในฤดูหนาวนั้นลื่นกว่าปกติ !
 - **ลดความเร็ว**ลงจากปกติและเว้นระยะห่างระหว่างรถคันอื่นให้มากพอ !
 - **ห้าม**เพิ่มความเร็ว, เลี้ยว, หรือเบรกกะทันหัน !
 - ระมัดระวังเป็นพิเศษเมื่อเจอทางร่วมทางแยก โดยเฉพาะทางสามแยกรูปตัวที !
- คอยดูสัญญาณจราจรและป้ายหยุดอยู่เสมอ !
- งดพฤติกรรมที่อันตรายในการขับรถเช่น ใช้โทรศัพท์หรือไม่มองถนน !



หยุดรถ!

◆ ข้อควรระวังในการเดินถนนช่วงฤดูหนาว !



- ระวังถนนลื่น !

โดยเฉพาะบริเวณทางลาดและทางที่รถและคนผ่านมาก จะลื่นล้มได้ง่าย !
- สวมหมวกและถุงมืออาจช่วยลดอาการบาดเจ็บได้เมื่อลื่น !
- ก้าวสั้นๆและเดินช้าๆ เหมือนกับนกเพนกวิน ช่วยป้องกันการล้มได้ !
- ระวังหิมะหล่นจากที่สูง โดยเฉพาะก้อนหิมะที่หล่นจากหลังคา !



◆ ข้อควรระวังในการเล่นกีฬาฤดูหนาว !

- เนื่องจากสภาพอากาศบริเวณภูเขามีการเปลี่ยนแปลงง่าย จึงควรตรวจสอบสภาพอากาศก่อนเวลาจริง !
- พกวิทยุสื่อสาร, GPS, หรือโทรศัพท์ไว้ติดตัวเผื่อกรณีพลัดหลง !
- ตรวจสอบเส้นทางคอร์ส เพื่อไม่ให้หลงเข้าไปในเขตห้ามเข้า !
- หากหลงทาง ให้อยู่กับที่ ไม่เดินไปมา และใช้วิทยุหรือโทรศัพท์ติดต่อขอความช่วยเหลือ !

