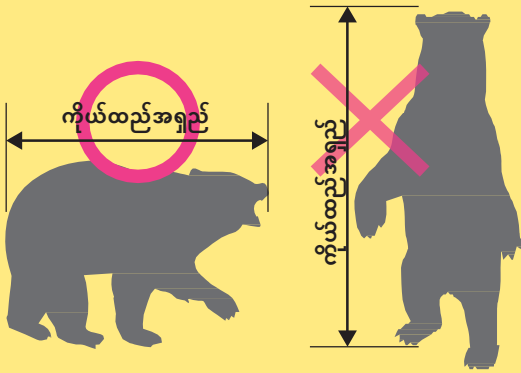
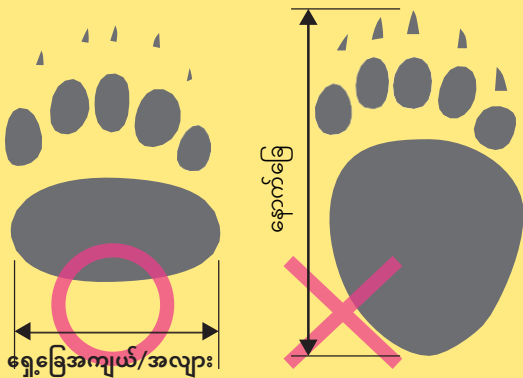


ဝက်ဝံညို၏ “အရွယ်အစား”
ကို ဤကဲ့သို့ တိုင်းတာပါသည်။ !

● ကိုယ်ထည်အရှည် နှာခေါင်းဖျားမှ အမြီးအထိအရှည်



● ခြေရာ ရှေ့ခြေမြတ်အကျယ်



လူ့နေနယ်ပယ်အနီးတွင် ဝက်ဝံညို သို့မဟုတ် ၎င်း၏ခြေရာများကို တွေ့ရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ ရဲ့ သို့မဟုတ် မြို့နယ်ရပ်ရွာအစိုးရရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ။

ဝက်ဝံညိုသတိထားရန် !
SNS၊ အက်ပ်စသည်တို့၌ အကောင့်ဖွင့်ရန်။

ဟော့ကိုင်းဒိုးတွင် မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်းက ဝက်ဝံညိုများကို မြို့ပြများ၌ တွေ့မြင်ရသည့်အထိ ဖြစ်နေသည်။ ဝက်ဝံညိုများသည် မြို့ပြများတွင် ပေါ်လာသောအခါ သို့မဟုတ် ဝက်ဝံညိုများ အသက်အန္တရာယ် ကျရောက်စေသောအခါတွင် "ဝက်ဝံညို အကြံပေးချက်များ" နှင့် "ဝက်ဝံညိုသတိပေးချက်များ" တို့ကို ထုတ်ပြန်ပြီး လူမှုမီဒီယာ(SNS)ကို အသုံးပြု၍ သတင်းအချက်အလက်များကို ဖြန့်ဝေလျှက်ရှိပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ စာရင်းပေးသွင်းပြီး ဝက်ဝံညိုနှင့်ရင်ဆိုင်ရမှုများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။

စာရင်းသွင်းပြီး ပြင်ဆင်လိုက်ပါ။

ဟော့ကိုင်းဒိုးဝက်ဝံညို သတိပေး • အန္တရာယ်အသိပေး

Twitter 北海道庁公式 @PrefHokkaido

ဟော့ကိုင်းဒိုး အစိုးရ တရားဝင် X (twitter) အကောင့်

Yahoo! 防災速報

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအမြန်သတင်း

北海道 HP ヒグマ注意報

ဟော့ကိုင်းဒိုး အစိုးရ HP ဝက်ဝံညို သတိပေးချက်

သင်နှင့် ဝက်ဝံညိုအတူရှင်သန်နိုင်ရန်

ဝက်ဝံညိုနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံနည်း

ဝက်ဝံညိုသည် ဂျပန်ဘာသာဖြင့် (Higuma ヒグマ) လို့ခေါ်ပါသည်။ မှတ်ထားကြပါစို့။

ကိုင်းဒိုးရဲ့ နယ်ပယ်အတော်များများသည် ဝက်ဝံညို၏ စားကျက်ဖြစ်ပါသည်။



ဟော့ကိုင်းဒိုး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူနေမှုပုံစံဌာန

ဘာသာပြန်ဆို : 北海道外国人相談センター (公社) 北海道国際交流・協力総合センター

ဝက်ဝံညိုဂေဟဗေဒ

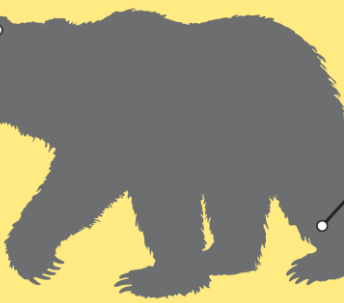
● အထီး

ကိုယ်ထည်အရှည် : ၂မီတာခန့်
 ကိုယ်အလေးချိန် : ပျမ်းပျာ၅၀ ~ ၄၀၀ ကီလို

● အမ

ကိုယ်ထည်အရှည် : ၁.၅မီတာခန့်
 ကိုယ်အလေးချိန် : ပျမ်းပျာ၁၀၀ ~ ၂၀၀ ကီလို

- **အကြားအာရုံ**
 အကြားအာရုံ ကောင်းမွန်၍ အသံများကို အာရုံခံလွယ်သည်။
- **အမြင်အာရုံ**
 အမြင်အာရုံကမဆိုးပါ။ နေ့ရောညပါ လှုပ်ရှားသွားလာနိုင်စေတယ်။ သို့သော် အဝေးကြီးမှ အရာများကို မမြင်နိုင်ပုံရသည်။
- **အနံ့အာရုံ**
 အနံ့ခံကောင်းမွန်ပြီး မြှုပ်ထားသော အစာကျန်များကို လျင်မြန်စွာ ရှာဖွေနိုင်သည်။



- **စရိုက်**
 အုပ်စုပြုခြင်းမရှိဘဲ တစ်ကောင်တည်း သို့မဟုတ် ဝက်ဝံပေါက်နှင့်အတူနေထိုင်ကျက်စားကြသည်။ ဝက်ဝံညိုအများစုသည် သတိထားပြီး လူ့ကိုရှောင်ကြသည်။
- **ကိုယ်ခန္ဓာစွမ်းရည်**
 လှုပ်ရှားမှုတွေက အရမ်းလျင်မြန်သွက်လက်သည်။ နွားတစ်ကောင်ကို တစ်ချက်နဲ့ သတ်နိုင်ပါတယ်။

လှုပ်ဆောင်နေထိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍သတိထားရန်

ဝက်ဝံညိုတွေရသောနေရာတွင် နေထိုင်သူများ
 ဝက်ဝံညိုများကိုဆွဲဆောင်နိုင်သော အစားအစာအမှိုက်များနှင့်အခြားပစ္စည်းများကိုအပြင်သို့ချွန်ထားခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။ ဝက်ဝံညိုတွေရှိသောသတင်းရရှိပါကညာဘက်သို့မဟုတ်အလင်းရောင်နည်းသောအချိန်များတွင်အပြင်ထွက်ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။ ခွေးဟောင်သို့သည်ဝက်ဝံညိုကိုနူးဆွဲနိုင်သောကြောင့်ခွေးကျောင်းခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိသည်။

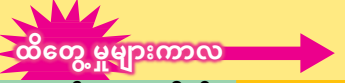
တောတောင်၌ဟင်းသီးဟင်းရွက်ခူးခြင်း။
 တောရိုင်းဟင်းသီးဟင်းရွက်များသည်ဝက်ဝံညိုများကျက်စားရာနေရာများတွင်ပေါက်တတ်သောကြောင့်၊ တစ်ယောက်တည်းသွားခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ပြီး အသံပေးပြီး သွားလာပါ။

Campစခန်းဝင်ခြင်း
 ဝက်ဝံညိုရဲ့အရိပ်အယောင်ရှိသောနေရာတွင်စခန်းချခြင်း ရှောင်ကြဉ်ပါ။

တောင်တက်ခြင်း
 တောင်သည်ဝက်ဝံညို၏ကျက်စားရာနေရာဖြစ်သည်။ ဘယ်နေရာတွင်မဆို တွေ့ဆုံနိုင်ခြေရှိသည်။ အထူးသဖြင့် မနက်အစောပိုင်းနှင့်ညနေဝင်ချိန်များတွင် တွေ့နိုင်ခြေပိုများသည်။

တောင်ချောင်းတွင်ငါးများခြင်း
 ရေစီးသံကြောင့်ဝက်ဝံညိုနှင့်လူများအချင်းချင်းသတိပြုမိရန်ခက်ခဲစေသောကြောင့် အထူးသတိထားပါ။

ဝက်ဝံညိုရဲ့နတ်တာ



ဆောင်းခို • မွေးဖွား			ဆောင်းခိုပြီးကာလ			ဝက်ဝံပေါက်အုပ်စုခွဲ၊ မိတ်လိုက်ချိန်			တောတွင်းအစားအစားပေးခြင်း၊ နယ်သမားများဝက်ဝံဘေးကြို			ဆောင်းခိုပြင်ဆင်ချိန်		ဆောင်းခို
၁လပိုင်း	၂လပိုင်း	၃လပိုင်း	၄လပိုင်း	၅လပိုင်း	၆လပိုင်း	၇လပိုင်း	၈လပိုင်း	၉လပိုင်း	၁၀လပိုင်း	၁၁လပိုင်း	၁၂လပိုင်း			

ဝက်ဝံညိုဘေးမတော်တဆမှုပျောက်ပစေရန်

တောင်တက်ခြင်း၊ ခြေကျင်တောင်တက်ခြင်း၊ တောတွင်းဟင်းသီးဟင်းရွက်ခူးခြင်းတို့တွင်ဝက်ဝံညိုနှင့်မကြုံစေရန်အတွက် လုပ်ဆောင်မှု

ဝက်ဝံညိုတွေ့ရသောသတင်းကိုကြိုတင်စုံစမ်းကြစို့။
 မြို့၊ မြို့နယ်ရွာ၏အင်တာနက်စာမျက်နှာ၊ SNS၊ သတင်းစာ၊ တီဗွီ၊ ဧည့်စင်တာတို့၌ဝက်ဝံညိုတွေ့ရသောသတင်းကိုစုံစမ်းပါ။

အသံပေးပြီးသွားလာကြပါစို့ !
 တစ်ယောက်တည်း သွားလာမည့်အစား လူများစွာနှင့် သွားလာ၊ စကားပြောဆိုပါ။ ဝက်ဝံညိုသည် သင်ရောက်ရှိနေသည်ကို သတိပြုမိနိုင်ခြေပိုများပါသည်။ ခေါင်းလောင်းတပ်ခြင်း၊ မြင်ကွင်းကွယ်သောနေရာများတွင်လက်ခုပ်တီးခြင်း၊ ဝီစီမှုတ်ခြင်းသည် အရေးကြီးသည်။

ဝက်ဝံညို၏ခြေရာကိုတွေ့ရှိပါက
 ဝက်ဝံညို၏ခြေရာ၊ မစင်နှင့်စားကြွင်းတို့ကိုသတိထားရန်၊ တွေ့ရှိပါကဘေးလုံခြုံစေဖို့လှည့်ပြန်ကြပါစို့။



ဝက်ဝံညိုနှင့်ကြုံတွေ့သောအခါ

အဝေးတွင်ဝက်ဝံညိုတွေ့ပါက
 စိတ်အေးအေးထားပြီးအခြေအနေကိုအကဲဖြတ်ပါ။ ဝက်ဝံညိုက သင့်ကိုသတိမထားမိရင် ဤနေရာမှ တိတ်တဆိတ်ထွက်သွားပါ။

ထွက်ပြေးခြင်းသည်သေကြောင်းကြိုခြင်းဖြစ်သည်
 ဝံညိုကိုမနိုးဆော်ပါနဲ့။ ပထမဦးစွာ ငြိမ်သက်စွာနေပါ။ ဖြည်းဖြည်းချင်း နောက်ပြန်ဆုတ်ပါ။ ဝက်ဝံညိုကို စောင့်ကြည့်ပါ။ ဤနေရာမှ ဝေးရာသို့ ရွေ့ပါ။



လူတွေကဝက်ဝံကိုချဉ်းကပ်လာစေသလား?
 ဝက်ဝံညိုများသည် အစာကို အလွန်စွဲလမ်းသော တိရစ္ဆာန်များဖြစ်သည်။ အမှိုက် (မြေဆွေး)၊ သစ်သီး၊ ငါးခြောက် အစရှိတဲ့ လူ့အစာတွေရဲ့ အရသာကို သိသွားတာနဲ့ ဤအရသာအတွက်သင့်အိမ်ကို ထပ်ခါတလဲလဲ ချဉ်းကပ်ကြမှာဖြစ်ပြီး လူတွေကိုလည်း ကြောက်တော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဝက်ဝံညိုများ တွေ့ရသော ဒေသများတွင် နေထိုင်သူများနှင့် လယ်ကွင်းများနှင့် တောင်တန်းများသို့ ထွက်သွားသူများ သေချာသတိထား၍ အန္တရာယ်ရှောင်ရှားကြပါစို့။

ဝံညိုကသင့်ကိုသတိထားမိပါက
 ဝက်ဝံညိုရွေ့လျားနေသည့် ဦးတည်ရာကို စောင့်ကြည့်ပြီး တိတ်တဆိတ်ထွက်ခွာကြစို့။ ပြာသာခတ်မှုသည် မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ပထမဆုံးအနေနဲ့ စိတ်အေးအေးထားပါ။ ပုံမှန်တည့်ငြိမ်စွာနေရင် ဝက်ဝံညိုအများစုက ထွက်သွားပါလိမ့်မယ်။

ဝက်ဝံပေါက်၏နောက်တွင်ဝက်ဝံအမေအမြဲရှိသည်
 ချစ်စရာကောင်းလည်းအနားမကပ်ရန်!
 ဝက်ဝံပေါက်တွေ့ပါကလည်းချဉ်းကပ်ခြင်းမပြုဘဲချက်ချင်းထွက်ခွာပါ။ ဝက်ဝံအမေသည်သူ့ကလေးကိုကာကွယ်ဖို့ရန်ရှာတတ်သည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေချဉ်းကပ်လာပါက
 ဝက်ဝံညိုထံမှအကြည့်မလွဲပါနဲ့။ ဝက်ဝံညို၏လှုပ်ရှားမှုကိုစိုက်ကြည့်ရင်းနောက်သို့ဆုတ်ခွာပါ။

တိုက်ခိုက်လာပါက
 ကြိမ်းသေဘေးကင်းသောတုန့်ပြန်မှုမဟုတ်သော်လည်း
 လည်နောက်တွင်လက်တင်၍မြေပြင်သို့မှောက်လျှက်လည်ကုတ်နှင့်နောက်စေ့စသောသေစေနိုင်သည့်နေရာကိုကာကွယ်နည်းကိုမြောက်အမေရိက၌တိုက်တွန်းလျှက်ရှိသည်။ ဟော့ကိုင်းဒိုး၌ဖြစ်ပွားသောသေဆုံးမှုများ၏သေစေသောဒဏ်ရာများသည်ဤဖော်ပြပါနေရာများဖြစ်သည်။ ဝံရန်ရှာမှုကိုတားဆီးဖို့ဝက်ဝံပြေးဖြန်းဆေးသည်ထိရောက်မှုရှိသည်။

