



자전거 이용자를 위한 교통안전 가이드

경시청 및 홋카이도 경찰 홈페이지의 정보를 기준으로 작성



자전거의 점검

자전거를 타기 전에 아래 사항을 점검하고 이상이 있는 부분은 즉시 정비합시다.

- ① 핸들과 앞바퀴가 직각으로 확실하게 고정이 되어 있는지
- ② 페달이 휘어있지 않은지, 덜그럭거리지 않은지
- ③ 체인이 느슨해져 있지 않으며, 녹슬어 있지 않고, 원활하게 돌아가는지
- ④ 앞, 뒤 브레이크 모두 잘 작동하는지
- ⑤ 타이어가 마모되어 있지 않으며, 공기가 충분히 들어 있는지
- ⑥ 전조등이 밝게 빛나는지
- ⑦ 후미등이나 반사등(후면부 및 측면)이 붙어 있는지
- ⑧ 자전거의 각 부품은 확실하게 잘 장착되어 있는지
- ⑨ 안장이 잘 고정되어 있으며, 양 발이 지면에 붙는 높이에 있는지
- ⑩ 적재장치의 덜컹거림이나 느슨함, 파손이 없는지
- ⑪ 스탠드가 확실하게 서고, 덜컹거림이 없는지
- ⑫ 흙발이가 덜컹거림이나 느슨함이 없는지



포인트

겨울동안 자전거를 이용하지 않으셨다면
더욱 확실하게 점검을 받도록 합시다!





「자전거 안전 5대 원칙」

1

자전거는 차도가 원칙, 보도는 예외

- ◆ 자전거는 자동차의 일종이므로, 원칙상 차도를 통행합니다.
벌칙: 3개월 이하의 징역 또는 5만엔 이하의 벌금
- ◆ 자전거는 차도 좌측을 통행합니다.
벌칙: 3개월 이하의 징역 또는 5만엔 이하의 벌금
- ◆ 예외로써 이하의 경우 보도를 통행하는것이 가능합니다.
 - 보도에[보통 자전거 보도 통행 가능] 표지등이 있는 경우
 - 13세 미만의 어린이나, 70세 이상의 고령자, 신체 부자유자가 자전거를 운전하고 있는 경우
 - 도로공사나 연결된 주차 차량 등에 의해 좌측부분을 통행하기 곤란하거나, 차도의 폭이 좁은 등 불가피한 경우
- ◆ 벌칙: 2만엔 이하의 벌금 또는 과료
- ◆ 보도는 보행자가 우선이므로, 보도를 통과 할 경우는 차도를 서행한다. 보행자에게 방해가 되는 경우, 일시 정지해야 한다.
벌칙: 2만 엔 이하의 벌금 또는 과료



2

교차점에서는 신호와 일시정지를 지키며, 안전확인

- ◆ 자전거는 도로를 통행할때, 신호등을 따르지 않으면 안된다.
벌칙: 3개월 이하의 징역 또는 5만 엔 이하의 벌금
- ◆ 교차점에서는 일시 정지하며, 좌우 안전 확인
벌칙: 3개월 이하의 징역 또는 5만 엔 이하의 벌금



3

야간에는 반드시 라이트를 점등한다.

- ◆ 야간은 라이트를 점등하고, 반사기재를 갖추어 자전거를 운전합시다.
벌칙: 5만 엔 이하의 벌금



4

음주 운전은 금지

- ◆ 자동차의 경우와 같이, 술기운이 도는 채로 자전거를 운전해서는 안됩니다.
벌칙: 5년 이하의 징역 또는 100만 엔 이하의 벌금 (술에 취한 상태로 운전을 할 경우)



5

헬멧 착용

유아, 아동을 포함한 모든 자전거 이용자의 헬멧 착용이 노력 의무 사항이 되었습니다. 보호자는 아동 또는 유아를 자전거에 태울 때, 헬멧을 쓰우도록 할 필요가 있습니다.





금지사항

건널목 차단기 출입 금지

건널목의 차단기가 닫히려고 하려나, 경보기가 경보를 울리고 있을 때는 차단기에 들어가서는 안됩니다.

벌칙: 3개월 이하의 징역 또는 5만 엔 이하의 벌금



브레이크 불량(갖추어져 있지 않거나)의 자전거 운전

브레이크는 앞바퀴와 뒷바퀴와 함께 갖추어져 있지 않으면 안됩니다.

벌금: 5만 엔 이하의 벌금



우산을 쓴 채로 운전

우산을 쓰거나 물건을 드는 등의 행위로, 시야를 방해거나, 안정을 잃는 방법으로 자전거를 운전하면 안됩니다.

벌금: 5만 엔 이하의 벌금 등



휴대전화 사용 운전

자전거를 운전하면서 휴대전화를 손에 들고 통화하거나, 메일 등을 보내면 안됩니다.

벌칙: 6개월 이하의 징역 또는 10만 엔 이하의 벌금(위반자)



이어폰 등 사용 운전

이어폰 등을 사용하여 음악을 듣는 등, 운전상 필요한 주변의 소리가 들리지 않는 상태로 자전거를 운전해서는 안됩니다.

벌금: 5만 엔 이하의 벌금



병렬주행

타른 자전거와 병렬로 통행하는 것은 안됩니다.

벌금: 2만 엔 이하의 벌금 또는 과료



자전거 운전 중의 휴대전화 등 사용 및 음주운전으로 인한 교통사고를 억제하기 위해 2024년 11월 1일부터 **자전거의 위험한 운전에 새롭게 벌칙이 정비되었습니다.**

자세한 내용은 경시청이 작성한 리플릿을 확인해 주시기 바랍니다.

www.hiecc.or.jp/soudan/info/detail.html?pid=8730062336999



교통사고가 발생했을 때

1 즉시 차량의 운전을 정지한다.



2 교통에 방해가 되지 않도록 차량을 갓길로 이동한다.



3 부상자가 있는 경우, 「119」에 구급차를 부른다.

구급차가 올 때까지, 깨끗한 손수건 등으로 지혈하거나 격려하는 등 응급 구호를 하도록 합시다. 단, 부상자를 무리하게 이동시켜서는 안됩니다.



4 부상자의 유무와 관계없이, 「110」으로 경찰에 연락한다.

경찰관이 올 때 까지 절대로 사고현장을 떠나면 안됩니다.

자전거는 차량의 운전자로서 경찰관에게 사고 상황을 보고할 의무가 있습니다.

만일을 대비하여 보험에 가입

자전거를 이용하시는 분은 만일을 대비하여 보험에 가입하도록 합시다.



- 자전거 교통사고로, 자전거 운전자에게 많은 손해배상 책임이 발생할 우려가 있습니다.
- 이미 가입한 보험에서도 대응이 가능한 것이 있는지 확인해 둡시다.

자전거 도난방지의 기본

1 단시간 주차도 반드시 이중 잠금!!

대다수의 자전거 도둑은 범행시간이 오래 걸리는 것을 꺼려하기 때문에, 보통의 자물쇠 이외에도 와이어 자물쇠 U자형 자물쇠 등을 이중으로 잠궈 두는 것이 도난 방지에 효과적입니다.



2 자전거 주차장에서도 방심하지 말고, 가능한 한 고정물과 함께 잠금!!



3 방범 등록은 필수!!

방범 등록은 도난을 미연에 방지하거나, 방치된 자전거의 소유자를 특정하는데 큰 역할을 합니다. 소중한 자전거에 반드시 방범 등록을 합시다.

