



자전거 이용자를 위한 교통안전 가이드

전 일본 교통안전 협회 및 홋카이도 경찰 홈페이지 정보를 기준으로 작성.

자전거의 점검

자전거를 타기 전에 아래 사항을 점검하고 이상이 있는 부분은 즉시 정비합니다.

- ① 핸들은 앞바퀴와 직각이 되도록 단단히 고정
- ② 페달이 휘거나 발이 미끄러지지 않도록 할 것
- ③ 체인은 너무 느슨하지 않도록 할 것
- ④ 브레이크는 앞뒷바퀴 모두 잘 작동하게 할 것
- ⑤ 타이어에는 충분히 공기를 넣고 표면이 마모된 채로 두지 않을 것
- ⑥ 전조등은 밝게 할 것
- ⑦ 후미등이나 반사판(후면 및 측면)을 부착할 것
- ⑧ 자전거 각 부품의 설치는 확실하게 할 것



포인트

겨울동안 자전거를 이용하지 않으셨다면
더욱 확실하게 점검을 받으십시오!





「자전거 안전 5대 원칙」

1

자전거는 차도가 원칙, 보도는 예외

- 자전거는 차량의 일종이므로 원칙적으로 차도로 다닌다.
- 자전거 전용 도로가 있다면 자전거 전용 도로로 다닌다.
- 자전거 및 보행자 겸용도로 표식이 있는 보도는 자전거로도 통행이 가능.
- 13세 미만의 아이, 70세 이상의 고령자, 몸이 불편한 사람은 자전거로 보도 통행이 가능.
- 차도 폭이 좁은 경우 등 부득이한 경우에는 보도로도 통행이 가능.



2

자전거는 좌측통행

- 차도의 좌측 가장자리로 다닌다.
- 갓길로 다닐 수 있으나 보행자의 통행을 방해하지 않도록 한다.



3

보도는 보행자 우선으로, 차도를 서행

- 보도로 다닐 때에는 바로 정지가 가능한 속도로 서행한다.
- 보행자의 통행을 방해할 가능성이 있는 경우 일시 정지한다.
- 보도에서 보행자에 대하여 경적을 함부로 울리지 않는다.
- 보도는 어디까지나 보행자 우선이므로, 필요에 따라서 자전거에서 내리도록 한다.



4

안전 규칙 준수

1. 2인 이상 탑승 금지
2. 병렬 주행 금지
3. 음주 운전 금지
4. 야간에는 라이트를 점등
5. 교차로 신호 준수 및 일시 정지안전 확인
6. 운전 중 우산 사용, 휴대전화 조작 금지



5

헬멧 착용

유아, 아동을 포함한 모든 자전거 이용자의 헬멧 착용이 노력 의무 사항이 되었습니다. 보호자는 아동 또는 유아를 자전거에 태울 때, 헬멧을 씌우도록 할 필요가 있습니다.





교통사고가 일어났을 때

1 즉시 차량의 운전을 정지한다.

2 교통에 방해가 되지 않도록 차량을 갓길로 이동한다.

3 부상자가 있는 경우, 「119」에 구급차를 부른다.

구급차가 올 때까지, 깨끗한 손수건 등으로 지혈하거나 격려하는 등 응급 구호를 하도록 합니다. 단, 부상자를無理하게 이동시켜서는 안됩니다.

4 부상자의 유무와 관계없이, 「110」으로 경찰에 연락한다.

경찰관이 올때 까지 절대로 사고현장을 떠나면 안됩니다.

자전거는 차량의 운전자로서 경찰관에게 사고 상황을 보고할 의무가 있습니다.



만일을 대비하여 보험에 가입

자전거를 이용하시는 분은 만일을 대비하여 보험에 가입하도록 합니다.



- 자전거 교통사고로, 자전거 운전자에게 많은 손해배상 책임이 발생할 우려가 있습니다.
- 이미 가입한 보험에서도 대응이 가능한 것이 있는지 확인해 둡시다.



자전거 도난방지의 기본

1 단시간 주차도 반드시 이중 잠금!!

대다수의 자전거 도둑은 범행시간이 오래 걸리는 것을 꺼려하기 때문에, 보통의 자물쇠 이외에도 와이어 자물쇠 U자형 자물쇠등을 이중으로 잠겨 두는 것이 도난 방지에 효과적입니다.

2 자전거 주차장에서도 방심하지 말고, 가능한 한 고정물과함께 잠금!!

3 방법 등록은 필수!!

방법 등록은 도난을 미연에 방지하거나, 방치된 자전거의 소유자를 특정하는데 큰 역할을 합니다. 소중한 자전거에 반드시 방법 등록을 합니다.



C000000
防犯登録証
北海道警察