



# PANDUAN KESELAMATAN JALAN UNTUK PENGENDARA SEPEDA

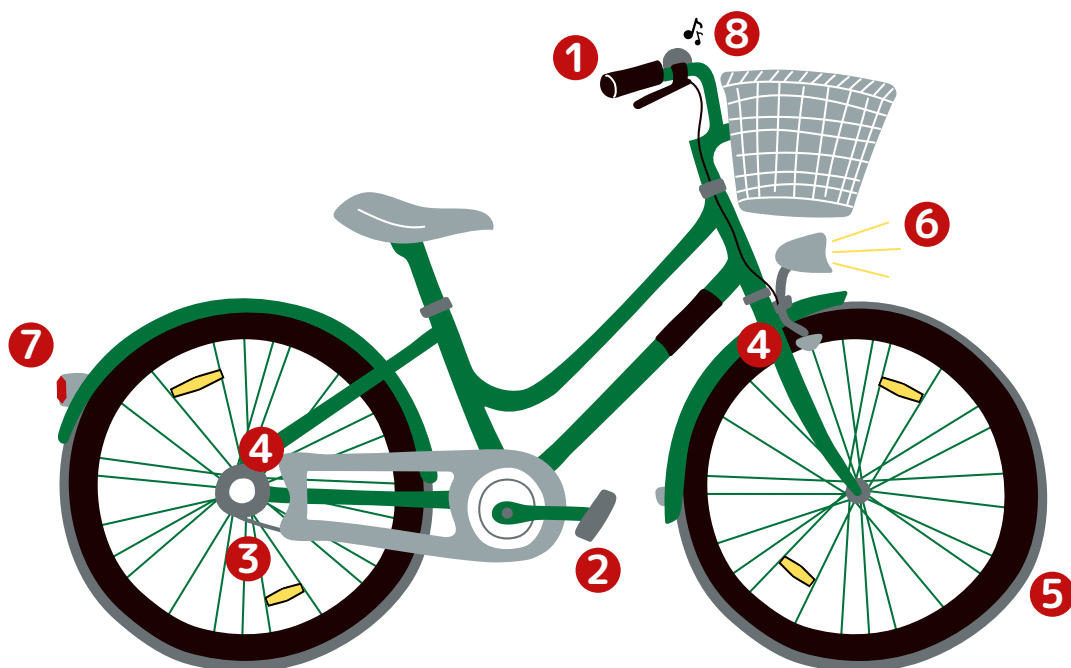
Berdasarkan informasi dari situs web Asosiasi Keselamatan Lalu Lintas Seluruh Jepang dan Kepolisian Hokkaido.



## PEMERIKSAAN SEPEDA

Periksa hal-hal berikut ini sebelum mengendarai sepeda Anda dan segera perbaiki bagian yang rusak.

- 1 Pegangannya terpasang kuat pada sudut yang tepat ke roda depan.
- 2 Pastikan pedal tidak bengkok dan kaki tidak tergelincir.
- 3 Rantai tidak terlalu longgar.
- 4 Rem harus diterapkan dengan baik pada roda depan dan belakang.
- 5 Pastikan ban terisi angin dengan baik dan permukaannya tidak dibiarkan mengilap.
- 6 Lampu depan harus terang.
- 7 Lampu belakang dan perlengkapan pemantul cahaya (belakang dan samping).
- 8 Pastikan setiap komponen sepeda terpasang dengan aman.



### Poin

Periksa sepeda Anda secara menyeluruh, terutama jika Anda tidak menggunakannya selama bulan-bulan musim dingin!





# LIMA ATURAN UNTUK PENGGUNAAN SEPEDA YANG AMAN

1

## Sepeda pada umumnya diperbolehkan di jalan raya, kecuali di jalan setapak.

- Biasanya sepeda harus dikendarai di jalur lalu lintas karena sepeda adalah bagian dari keluarga kendaraan.
- Di mana terdapat jalur sepeda, sepeda harus melintas di jalur tersebut.
- Sepeda diperbolehkan di jalur pejalan kaki di mana ada tanda-tanda yang menunjukkan bahwa jalur pejalan kaki biasa dapat dilalui sepeda.
- Anak-anak di bawah usia 13 tahun, orang tua di atas 70 tahun, dan penyandang disabilitas dapat bersepeda di jalan setapak.
- Dalam keadaan yang tidak dapat dihindari, seperti lebar jalan yang sempit, mereka dapat melintas di jalan setapak sebagai pengecualian.



2

## Sepeda lewat di sebelah kiri.

- Berkendaralah di sisi kiri jalur lalu lintas.
- Jalur pinggir jalan terbuka untuk lalu lintas, tetapi lalu lintas pejalan kaki tidak boleh terhalang.



3

## Pejalan kaki mendapat prioritas di jalur pejalan kaki.

- Saat melewati jalan setapak, perlambat kecepatan hingga mencapai kecepatan yang memungkinkan Anda untuk segera berhenti.
- Berhenti untuk sementara waktu jika berisiko menghalangi pejalan kaki.
- Jangan membunyikan bel Anda di jalan setapak pejalan kaki.
- Pejalan kaki memiliki prioritas di jalan setapak. Jika perlu, turunkah dari sepeda Anda.



4

## Patuhi aturan keselamatan.

1. Dilarang mengendarai dua orang berboncengan.
2. Dilarang berkendara berboncengan.
3. Dilarang minum dan mengemudi.
4. Menyalakan lampu di malam hari.
5. Patuhi rambu lalu lintas di persimpangan dan berhentilah dan periksa keamanan.
6. Jangan memegang payung atau berbicara atau mengoperasikan ponsel saat mengemudi.



1



2



3



4



5



6

5

## Mengenakan helm saat berkendara.

Helm sekarang wajib dipakai oleh semua pengendara sepeda, tidak hanya bayi dan anak-anak. Orang tua dan wali harus berusaha untuk memastikan bahwa anak-anak atau bayi mereka mengenakan helm saat mengendarai sepeda.



## SAAT TERJADI KECELAKAAN DI JALAN RAYA

**1 Segera berhenti mengemudikan kendaraan.**

**2 Pindahkan kendaraan ke bahu jalan atau tempat lain agar tidak menghalangi lalu lintas lainnya.**

**3 Jika ada orang yang terluka, hubungi paramedis di '119'.**

Berikan pertolongan pertama, seperti menghentikan pendarahan dengan saputangan bersih atau menyemangati korban hingga pertolongan pertama tiba. Namun, jangan pindahkan korban jika tidak perlu.

**4 Hubungi polisi di '110', terlepas dari ada korban/tidak.**

Jangan pernah meninggalkan lokasi kecelakaan sampai petugas polisi tiba. Sebagai pengemudi kendaraan, pengendara sepeda wajib melaporkan kecelakaan tersebut kepada petugas polisi.



## MENGAMBIL ASURANSI DALAM KEADAAN DARURAT

**Jika Anda menggunakan sepeda, pastikan Anda memiliki asuransi untuk berjaga-jaga dalam keadaan darurat.**

- Kecelakaan lalu lintas sepeda dapat mengakibatkan pertanggungjawaban yang signifikan bagi pengendara sepeda.
- Periksa polis asuransi Anda untuk mengetahui apakah polis asuransi yang Anda miliki akan menanggung hal ini.



## DASAR PENCEGAHAN PENCURIAN SEPEDA

**1 Selalu kunci ganda sepeda Anda, meskipun hanya diparkir untuk waktu yang singkat!**

Penjahat yang mencuri sepeda tidak suka memperpanjang waktu kejahatannya, jadi penguncian ganda sangat efektif untuk mencegah hal ini dengan menggunakan kunci kawat atau kunci berbentuk U di samping kunci biasa.

**2 Waspadalah, bahkan ketika memarkir sepeda. Sebisa mungkin, lilitkan di sekitar benda-benda tetap dan kunci!**

**3 Pastikan Anda mendaftar untuk daftar keamanan!**

Pendaftaran keamanan memainkan peran utama dalam mencegah pencurian dan mengidentifikasi pemilik sepeda yang ditinggalkan. Pastikan untuk mendaftarkan sepeda Anda yang berharga demi keamanan.



C 000000  
防犯登録証  
北海道警察