



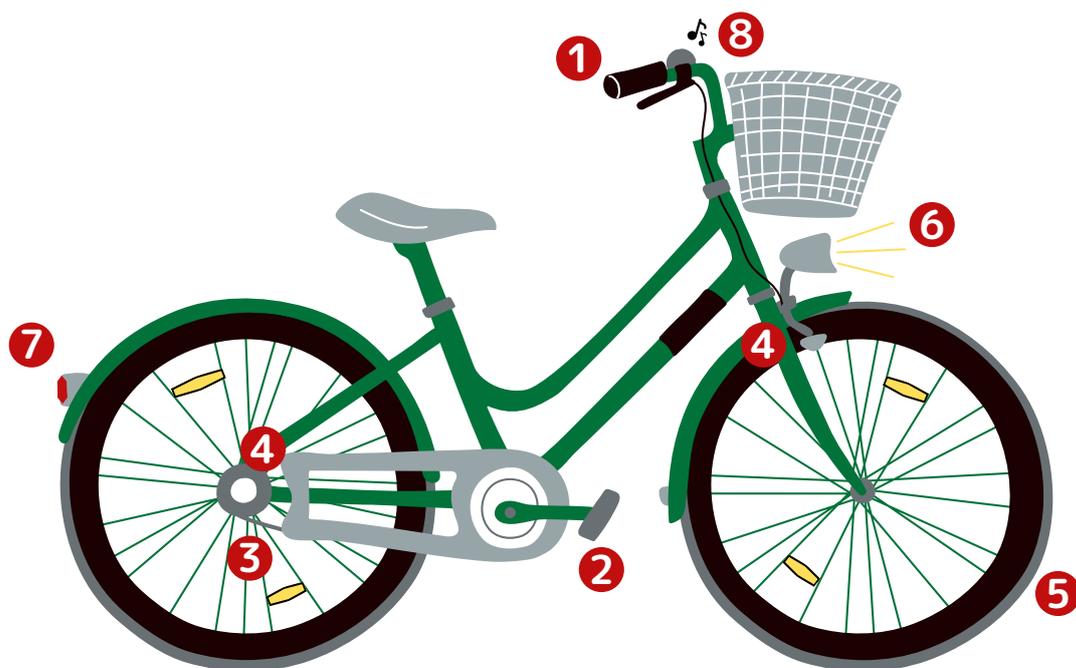
# 自行车交通安全指南

基于全日本交通安全协会和北海道警察的主页信息制成

## 自行车的检查

骑自行车前请检查以下几点，查出有问题之处应立即维修。

- ① 车把应与前轮呈直角紧固状态。
- ② 脚蹬子不能翘曲以防蹬车的脚打滑。
- ③ 不要让车链子过于松弛。
- ④ 要使前后轮的车闸都不失效。
- ⑤ 要打满气，不要使用表面过于磨损的轮胎。
- ⑥ 车前灯要明亮
- ⑦ 要装置尾灯及反射器(后部及侧面)。
- ⑧ 要正确安装好自行车的所有零部件。



**重点**

如果您冬天没有使用过自行车  
一定要仔细检查！





# 「五条自行车使用安全守则」

1

## 自行车走车道为原则，走人行道为例外。

- 自行车也属车辆的一种，原则上在车道通行。
- 设有自行车道处，要在自行车道上通行。
- 自行车可以在有普通自行车可通行标识的人行道上通行。
- 未满13周岁的儿童，70岁以上的老年人，身体不便的人士（伤残人员）可在人行道上骑自行车通行。
- 车道过窄等不得已的情况下，作为例外，自行车可在人行道上通行。



2

## 自行车靠左侧通行。

- 要在车道的左侧通行。
- 可在路测带通行，但不得妨碍行人通行。



3

## 人行道上行人优先，自行车要在靠车道一侧慢行。

- 通过人行道时，必须以能立即停车的速度慢行。
- 可能妨碍行人通行时，要短暂时停车。
- 不要在人行道等处随便对行人鸣车铃。
- 人行道终究是行人优先。必要时骑自行车的人应下车。



4

## 遵守安全规则。

1. 禁止二人同乘一辆车。
2. 禁止并排骑车。
3. 禁止酒后骑车。
4. 夜间要打开车灯。
5. 在交叉路口，要遵守信号并短暂时停车，确认安全。
6. 请不要骑车打伞及拨打或操作手机。



5

## 戴好安全帽。

不仅仅是婴儿和儿童，所有自行车使用者都有尽量佩戴安全帽的义务。家长应该尽量确保儿童或婴儿在乘坐自行车时佩戴安全帽。





## 发生交通事故时

**1 要立即停车。**

**2 将车放到路边等不妨碍交通之处。**

**3 如出现伤员，则拨打119叫救护车。**

救护车未到前，请采取用干净手帕为伤员止血，鼓励伤员坚持等应急救护措施。但要注意，不能随便移动伤员。

**4 不论是否出现伤员，都要拨打110与警察联系。**

警察到来之前，绝对不能离开事故现场。骑自行车者作为车辆的驾驶者，有义务向警察说出事故状况。



## 购买保险以防万一

**如果您使用自行车，请务必购买保险以防万一。**

- 在自行车事故中，骑自行车者有一定可能要承担巨额赔偿。
- 请检查您已经加入的保险，确认是否可以承保。



## 自行车防盗基础知识

**1 即使是短时间停放自行车时，也请务必使用上锁！！**

偷自行车的犯罪分子不希望犯罪时间太长，因此，除了普通钥匙外，再使用钢丝锁或U型锁的两把锁对于防止自行车被盗非常有效。

**2 即使在自行车停车场，也不要放松警惕。尽可能将其车锁定在固定物体周围！！**

**3 请务必登记预防犯罪！！**

预防犯罪登记在防止盗窃和识别废弃自行车的所有者方面发挥着重要作用。请务必登记您的贵重自行车以预防犯罪。



C000000  
防犯登録証  
北海道警察