

NẾU LO LẮNG VỀ VIỆC BỊ LÂY NHIỄM COVID-19



1

XÉT NGHIỆM VÀ KHÁM BỆNH

Khi có các triệu chứng như sốt, hoặc là khi muốn đến khám tại các cơ sở y tế, hoặc là khi không có triệu chứng nhưng thấy lo lắng về dịch bệnh lây lan.

(Áp dụng từ sau 8/5/2023)



Khám bệnh với bác sĩ gia đình hoặc đến các cơ sở y tế ở gần

Khi có các triệu chứng như sốt, ho, đau họng và muốn khám tại các cơ sở y tế, hãy trao đổi với bác sĩ gia đình hoặc cơ sở y tế ở gần.

Nếu muốn đến khám tại các cơ sở y tế nhưng không biết khám tại đâu, hãy gọi điện thoại đến cửa sổ tư vấn sức khỏe.



Trung tâm tư vấn sức khỏe và bệnh truyền nhiễm do COVID-19
(Hokkaido)

0120-501-507

Thành phố Sapporo: Trung tâm cứu trợ khẩn cấp Sapporo

011-272-7119

Thành phố Asahikawa: Cửa sổ tư vấn sức khỏe

0166-25-1201

Thành phố Hakodate: Trung tâm Tư vấn / Khám bệnh

0120-568-019

Thành phố Otaru: Trung tâm Tư vấn cho người có biểu hiện sốt

0120-510-010



Mua kit xét nghiệm

Có thể mua kit xét nghiệm nếu bạn muốn xét nghiệm.

(Các cơ sở xét nghiệm miễn phí sẽ đóng từ ngày 5/7/2023)

Có thể mua bộ kit xét nghiệm kháng nguyên tại các hiệu thuốc. Nếu mua một bộ dụng cụ tự kiểm tra trên Internet..., xin vui lòng kiểm tra xem nó có được liệt kê trong danh sách "Các sản phẩm y tế chẩn đoán ngoài da (Được chấp nhận bởi nhà nước)" được đăng trên trang web của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội hay không.

Ngoài ra, nếu tìm kiếm từ khóa "kit xét nghiệm COVID-19", v.v. trên Internet, tồn tại nhiều bộ dụng cụ kiểm tra "mục đích nghiên cứu" không được Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội phê duyệt được hiển thị, vì vậy hãy cẩn thận tránh mua các kit này.

*Để biết thêm chi tiết, vui lòng kiểm tra liên kết bên dưới (chỉ tiếng Nhật)

[Thông tin phê duyệt cho bộ kit xét nghiệm kháng nguyên mục đích thông thường (OTC) cho COVID-19]

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_27779.html

[Danh sách các hiệu thuốc cung cấp bộ xét nghiệm kháng nguyên cho mục đích y tế]

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000082537_00001.html



Về chi phí y tế

Từ 5/8, chi phí y tế về cơ bản sẽ do bản thân tự trả.

Ngoài ra, nếu bạn đang tham gia bảo hiểm y tế của Nhật Bản, về nguyên tắc, bạn sẽ chỉ cần trả 30% chi phí. Vì vậy đừng quên mang thẻ bảo hiểm y tế khi đi khám bệnh.

Nếu kết quả của xét nghiệm là "dương tính" hoặc "nguy cơ cao" và kết quả được nghi ngờ là dương tính, vui lòng xem tiếp trang 2





NẾU DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19

2

VỀ THỜI GIAN ĐIỀU TRỊ VÀ
CỬA SỞ TƯ VẤN

Nếu dương tính, phải hạn chế ra ngoài trong bao lâu? Có thể nhận tư vấn ở đâu khi tình trạng sức khỏe chuyển biến xấu? Tại sao từ trước đến giờ bản thân không nhận được sự trợ giúp nào? Trang này sẽ giới thiệu đến bạn về quan điểm thời gian điều trị và các cửa sổ tư vấn.

Về thời gian điều trị y tế

Từ ngày 8/5, bệnh nhân mắc Covid-19 sẽ không nhất thiết phải hạn chế ra ngoài theo pháp luật. Việc có ra ngoài hay không tùy thuộc vào phán đoán của cá nhân. Thời gian như dưới đây là dành để tham khảo khi bạn cân nhắc việc hạn chế ra ngoài.

Ngày 0	Ngày thứ 1	Ngày thứ 2	Ngày thứ 3	Ngày thứ 4	Ngày thứ 5	Ngày thứ 6	Ngày thứ 7	Ngày thứ 8	Ngày thứ 9	Ngày thứ 10
Ngày phát bệnh (xét nghiệm) 5 ngày tính từ ngày phát bệnh (Hoặc ngày xét nghiệm) là ngày 0 và qua 24 giờ sau khi triệu chứng giảm nhẹ.						Xác nhận sức khỏe đến ngày 10, chú ý đến những người xung quanh ※				

Ngày 0	Ngày thứ 1	Ngày thứ 2	Ngày thứ 3	Ngày thứ 4	Ngày thứ 5	Ngày thứ 6	Ngày thứ 7	Ngày thứ 8	Ngày thứ 9	Ngày thứ 10
--------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	-------------

※Chú ý đến những người xung quanh: Do nguy cơ phát tán virus vẫn còn đến ngày 10, đeo khẩu trang vải không dệt, hạn chế tiếp xúc với người cao tuổi hoặc người có nguy cơ nhiễm bệnh cao v.v , hãy cố gắng chú ý để không lây bệnh cho những người xung quanh.

Về cửa sổ tư vấn



Nếu tình trạng sức khỏe chuyển biến xấu khi đang điều trị

Người đang điều trị tại nhà, nếu tình trạng sức khỏe chuyển biến xấu, hãy gọi điện thoại đến cửa sổ tư vấn sức khỏe.

[Sapporo] Trung tâm hỗ trợ người nhiễm bệnh Trung tâm cứu trợ khẩn cấp Sapporo	0570-022-680 #7119	(9:00 ~18:00) (24 giờ)
[Hakodate] Trung tâm Tư vấn cho người nhiễm bệnh Trung tâm Tư vấn / Khám bệnh	0138-32-1511 0120-568-019	(9:00~17:00) (24 giờ)
[Asahikawa] Cửa hỗ trợ bệnh nhân dương tính Cửa tư vấn sức khỏe	0166-21-3720 0166-25-1201	(9:00~20:00) (24 giờ)
[Otaru] Đường dây nóng theo dõi sức khỏe	0570-050-134	(24 giờ)
[Khác] Trung tâm hỗ trợ cho bệnh nhân dương tính	0120-303-111	(24 giờ)



Nếu tình trạng sức khỏe diễn biến xấu khi đang điều trị 119番

Trường hợp khẩn cấp và cần xe cấp cứu, vui lòng gọi trực tiếp số 119!!



Trung tâm Hỗ trợ Người nước ngoài Hokkaido

9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00
Thứ Hai-Thứ Sáu

Khi không biết phải đi tư vấn ở đâu, khi cần thông dịch ở các cửa sổ tư vấn, hay khi muốn biết về phương châm và các chính sách phòng chống lây nhiễm, hãy liên lạc đến Trung tâm hỗ trợ người nước ngoài Hokkaido.

Trung tâm hỗ trợ các ngôn ngữ tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Việt, tiếng Tagalog, tiếng Thái, tiếng Nga, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Nepal, tiếng Indonesia, tiếng Miến Điện và tiếng Khmer.

www.hiecc.or.jp/soudan support@hiecc.or.jp TEL: 011-200-9595 FAX: 011-221-7845

