Pedido de cooperación a todos los residentes de Hokkaido

para evitar la propagación del coronavirus durante el verano

En vísperas de las vacaciones de verano y la temporada de Obón en donde las personas son más activas, se pide la colaboración a realizar las 3 acciones para evitar la expansión del coronavirus. Especialmente en los lugares y ocaciones con necesidad de mayor precaución.

3 Actividades de verano con necesidad de tener precaución

- Viajes
- Eventos
- Actividades extracurriculares

3 Lugares/ocaciones con necesidad de mayor precaución

- Al visitar a personas mayores, con alto riesgo de agravamiento y personas que no vea frecuentemente
- Al salir a comer/beber con un grupo de gran número de personas
- Lugares muy concurridos

3 Acciónes

- Evitar las 3C, mantener distancia entre personas, utilizar tapaboca, lavar y desinfectar las manos, **especiamente ventilar las habitaciónes**. En caso de presentar algún síntoma como la fiebre, abstengase de salir y consulte con una institución médica.
- Al salir a comer, mantener las reuniones breves, evitar el consumo excesivo de bebias alcohólicas, evitar hablar en voz alta, utilizar tapaboca durante las conversaciones.
- En caso de que le preocupe la posibilidad de infección, realizar la prueba. (En caso de no presentar síntomas podrá utilizarse la prueba en las instituciones de inspección gratuíta. En caso de que presente síntomas, consulte con una institución médica que reciba pacientes con fiebre)

Especiamente en caso de que visite a una persona mayor o con alto riesgo de agravamiento, realizar la prueba y asegurarse de que el resultado sea negativo.

Uso adecuado del tapabocas

- Al mantener conversaciones **en las habitaciones**, **utilizar tapabocas**.
- En principio, **no es necesario la utilización del tapabocas en el aire libre** cuando hay un **alto riesgo de un golpe de calor**. (Con excepción de las ocaciónes en los que se mantiene conversaciones en una distancia cercana)

Vacunación contra el coronavirus

4ta vacunación	En cuanto a aquellos por ejemplo **mayores de 60 años**, se aconseja considerar la vacunación para prevenir el agravamiento en caso de infectarse.
3ra vacunación	En cuanto a los **jóvenes**, se aconseja aprovechar las vacaciones de verano para la vacunación .