



關於從 3 月 13 日起口罩佩戴的相關信息


厚生勞動省新型冠狀病毒感染症對策推進本部發布了“關於是否繼續佩戴口罩的重新評估”方案。即 2023 年 3 月 13 日起，在日本佩戴口罩的規則發生如下變化。


>> 截止 2023 年 3 月 12 日 <<

 原則上室外無需佩戴口罩。

 建議在室內任何情況下都需要佩戴口罩。

>> 2023 年 3 月 13 日以後 <<

 原則上室外無需佩戴口罩。

 原則上在室內也無需繼續佩戴口罩，但建議出現以下情形之際請佩戴口罩。

- 在醫療機構就診時
- 訪問高齡者等重症化風險較高的人員所住院和起居的醫療機構，或者高齡者機構等。
- 上班高峯期等，或利用擁擠的電車和巴士時。

注意點：

- 根據運營商的判斷，職員或使用者可能會被要求佩戴口罩。
- 在學校佩戴口罩的評估將從 2023 年 4 月 1 日開始發生變化。
- 有症狀者，新型冠狀病毒感染症的陽性患者，同居家族中出現陽性的密接者，爲了避免擴大感染，請儘量不要外出。同時，如果有類似去醫院就診等不得已的外出時，請避開擁擠的人羣，並佩戴口罩。