신형코로나바이러스 감염예방대책

감염예방을 일상으로
～결실의 가을을 건강하게 보내자～

가을 나들이 시즌을 맞이하여 사람들이 모이는 장소로 외출할 기회가 많아집니다.
자신이나 가까운 사람**(특히 고령자나 기저질환이 있는 사람)**을 위해서 감염 예방 대책과 사전 대비를 확인합시다.

매일, 예방 !

손닦기・손 소독・환기는
매일 빠짐없이 합시다!

외출후・식사전이나 화장실 사용후는,
손을 제대로 닦읍시다

감염은 갑자기 !

아플때를 대비해서,
평소에 비축을 합시다!

비축 추천품
・항원 검사 키트(정성검사)
・시판 해열진통제 등의 약
・일용품
・보존 가능한 음식이나 음료

무리하지 않는다 !

발열등의 증상이있을때는,
무리를 하지말고 **푹 쉽시다**

※의료기관 진료 시 사전에 연락하고
진료 시 마스크를 착용합시다

하루하루 기온 차이가 커서 컨디션이 나빠지기 쉬워지는 계절입니다.
평소 몸 관리에 신경 씁시다!

北海道 北海道保健福祉部 感染症対策課
一般社団法人 北海道医師会
特定非営利活動法人 北海道病院協会