

만일을 위한 대비책은 충실합니까?

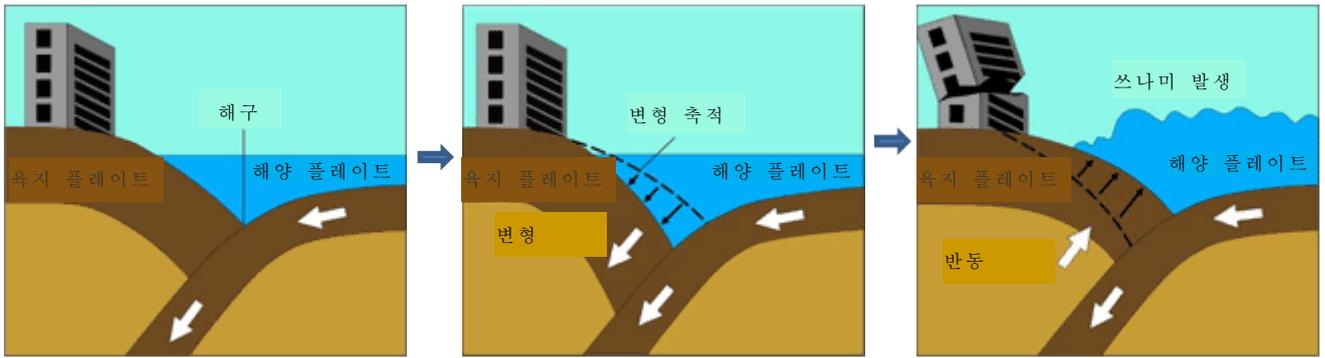


1 지진

지진은 사전에 방지할 수 없습니다. 그러나 평소에 지진에 대한 대책을 세우고, 마음의 준비를 단단히 함으로써 피해를 최소한으로 억제할 수 있습니다.

지진은 왜 일어날까요?

지구의 표면은 십 여개의 플레이트(암반)로 덮여 있으며, 각각의 플레이트는 1년에 수 cm 이동하는 느린 속도로 다른 방향으로 움직이고 있습니다. 이로 인해 각각의 경계에서는 플레이트가 충돌하거나 어긋나거나 한쪽이 다른 한쪽의 아래로 침하하는 현상이 발생합니다. 일본 주변에서는 해양 플레이트가 육지 플레이트 아래로 침하하고 있어 이러한 플레이트의 경계에서는 거대한 지진이 발생합니다. 더욱이 이 침하에 의한 힘은 육지 플레이트의 내부에도 영향을 미쳐 육지에 가벼운 지진을 발생시킵니다.



진도별 체감은?

진도란, 지면이 흔들리는 강도로 일본 전국에 있는 진도계로 측정합니다. 진도는 '진도 0'에서 '진도 7'까지 있는데, 진도 5와 진도 6은 동일한 진도여도 피해 규모가 큰 차이를 보이기 때문에 '진도 5 약'과 '진도 5 강', '진도 6 약'과 '진도 6 강'으로 구분하여 전부 10 단계로 구분되어 있습니다.

지진

체감과
실내 상황
<진도별>



[사람]사람은 흔들림을 느끼지 못한다.



[사람]실내에 있는 사람 중의 일부는 가벼운 흔들림을 느낀다.



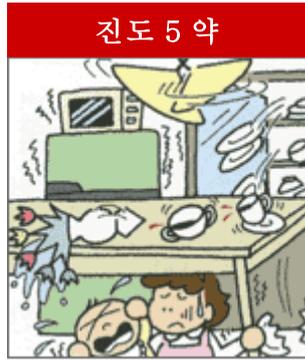
[사람]실내에 있는 사람의 대부분이 흔들림을 느낀다. 자고 있는 사람 중의 일부는 잠에서 깬다.
[실내]전등과 같이 매달려 있는 물건이 약간 흔들린다.



[사람]실내에 있는 사람의 대부분이 흔들림을 느낀다. 공포를 느끼는 사람도 있다.
[실내]전등과 같이 매달려 있는 물건이 약간 흔들린다.



[사람]큰 공포감이 느껴져 일부의 사람은 신체의 안전을 도모한다. 자고 있는 사람의 대부분은 잠에서 깬다.
[실내]매달려 있는 물건은 크게 흔들리고 선반에 있는 식기류는 소리를 내며 흔들린다. 안정감이 없는 장식물은 쓰러지는 경우도 있다.



[사람]많은 사람이 신체의 안전을 도모한다. 일부의 사람은 행동에 지장을 느낀다.
[실내]매달려 있는 물건은 격렬하게 흔들리고 선반에 있는 식기류, 책장의 책이 떨어지는 경우도 있다. 안정감이 없는 장식물의 대부분은 쓰러지고 가구가 움직이는 경우도 있다.



[사람]매우 큰 공포감을 느낀다. 많은 사람이 행동에 지장을 느낀다.
[실내]선반에 있는 식기류, 책장의 책이 대부분 떨어진다. 텔레비전이 받침대에서 떨어지는 경우도 있다. 옷장 등 무거운 가구가 전도되는 경우도 있다. 변형에 의해 문이 열리지 않게 되는 경우도 있다. 일부의 문은 떨어지기도 한다.



[사람]서 있기가 어렵다
[실내]고정되어 있지 않은 무거운 가구의 대부분이 움직이거나 전도된다. 열리지 않는 문이 많아진다.



[사람]서 있지 못하고, 기어가지 않으면 움직일 수 없다.
[실내]고정되어 있지 않은 무거운 가구의 대부분이 움직이거나 전도된다. 문이 떨어져 날아다니는 경우도 있다.



[사람]흔들림에 저항할 수 없어 자신의 의지대로 행동할 수 없다.
[실내]대부분의 가구가 크게 움직이고, 날아다니는 경우도 있다.

지진에 대비하자

●실내의 안전 확보



- 가구류의 전도를 방지하는 동시에 높은 곳에 무거운 물건을 올려놓지 맙시다.
- 침실 근처와 현관 등에 전도될 우려가 있는 물건은 두지 맙시다.
- 유리에 필름을 부착하는 등 파괴로 인한 비산을 방지합시다.
- 슬리퍼와 회중전등을 가까운 곳에 준비해 둡시다.

● 생활을 보호하는 준비(비상 소지품 준비)

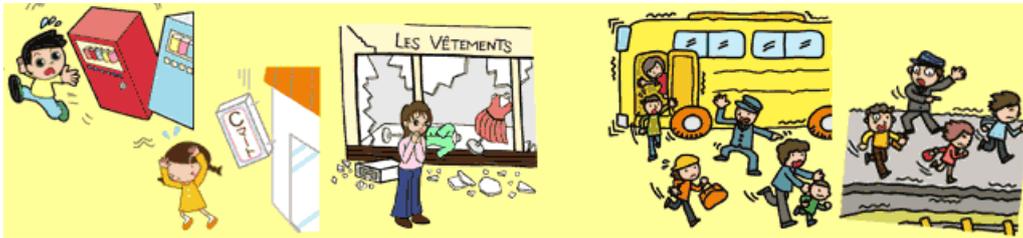


- 물은 1인당 1일 3리터 필요합니다. 가족수 등에 맞추어 여유있게 준비해 둡시다.
- 식료는 보존 가능한 것(켄밥, 즉석밥, 알파미, 통조림, 병조림 등)을 최저 3일분 준비해 둡시다.
- 불을 사용하지 못할 수도 있으므로 휴대용 가스레인지와 고체연료를 준비합니다.
- 전기를 사용하지 못할 수도 있으므로 회중전등을 1인당 1개씩 준비합니다.
- 올바른 정보를 입수할 수 있도록 라디오를 준비합니다.
- 그 밖에 귀중품, 구급 의약품, 속옷, 비옷 등을 소지봉투에 넣고 눈에 잘 띄는 장소에 보관합니다.

지진이 발생하면

● 집안에 있을 때는

- 흔들림이 느껴지면 허둥거리며 밖으로 나오지 말고, 일단 방석 등으로 머리를 보호하고 튼튼한 책상과 테이블 등의 아래에 숨는 등, 신체의 안전을 지킵시다.
- 사용 중인 가스 기구, 난로 등은 신속하게 불을 끄시다.
- 고층 주택(맨션 등)에서는 현관문과 피난통로의 문을 열어 출구를 확보합니다.



● 외출 중일 때는

- 벽과 자동판매기 등에서 신속하게 벗어나십시오. 또한 간판 등의 낙하물로부터 머리를 보호합니다.
- 창과 쇼윈도 등의 유리 파편, 간판과 벽면의 낙하물을 피하여 건물에서 신속하게 벗어나십시오.
- 전철, 버스에서는 승무원의 지시에 따릅니다. 또한 역, 열차 내에 있을 때는 선로에 들어가지 않습니다.
- 백화점과 슈퍼마켓, 호텔, 지하상가 등의 많은 사람이 모여 있는 장소에서는 계단과 비상구로 달려가지 말고 관계자의 지시에 따릅니다.



불을 끌 수 있는 기회는 2번!
이 기회를 놓치지 말 것!!

- 흔들림을 느꼈을 때
- 흔들림이 진정되었을 때

● 자동차를 운전 중일 때는

- 지진이 발생하면 도로 왼쪽에 정차하고, 자동차의 라디오로 정보를 입수하여 규제에 따라 행동합니다.